

パパママであるあなたにも、あなた自身にも寄り添うデジタルフリーペーパー

&fami

2025年5月6月号

発刊元 EduLaboJapan
発刊日 2025.5.31

FREE

公式instagram

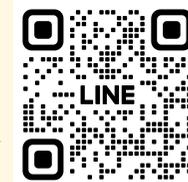


@and.fami

フリーペーパーの
ダウンロードや

プレゼント企画は
公式LINEより
お受け取りください！

公式LINE



梅雨の時期にやりたい！雨の実験・活動

&fami公式アンバサダー決定

”子どもとの約束の決め方”

6月におすすめ！知育活動8選！

こどもの知的好奇心が高まる活動を
子育て教育専門家が紹介！



梅雨の時期に！雨の実験・活動

「雨はなんで降るの？」に実験で答える！

モンテッソーリ式「雨のしくみ」本プレゼント！



幸せをつかむお金のロードマップ

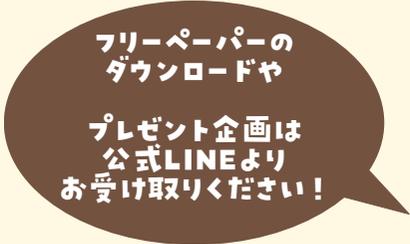
教育資金って結局いくら必要？

子どもが貧乏になるNG行動

COLUMN

”それ、本当にポジティブ？

気をつけたい現実逃避との境界線”



CONTENTS

What's &fami

赤ちゃんが生まれたら子離れをはじめよう
子育てを系統的に学ぼう
お金や働き方を考え、行動しよう



子育てのキホン

「子どもとの約束の決め方」

0歳一小学生

0歳一小学生のパパママ必見！

6月におすすめ！知育活動8選！

思考力や知的好奇心などを刺激する知育活動を
子育て教育専門家が紹介します！

梅雨の時期にやりたい！雨の実験・活動

「雨はなんで降るの？」に実験で答える！
モンテッソーリ式「雨のしくみ」本
無料データをプレゼント！



お金の教育

将来だけでなく、今使うお金も大切！

お金で買えない幸せはお金がないとつかめない

当てはまっていたら今すぐやめて！

子どもが貧乏になるNG行動

【保存版】幸せをつかむお金のロードマップ



NEWS

&fami公式アンバサダー決定！

子育ての準備をしよう

COLUMN

”それ、本当にポジティブ？ 気をつけたい現実逃避との境界線“

子どもとの約束の決め方

子どものやりたいことを、思いっきりやらせてあげたい！

そうした方が知育にも良いし、親子関係も良好になる...
そう知っていても時間に余裕がなかったり、汚れたりするのが
ストレスになって、結局子どもの行動を制限しすぎてしまうことが
振り返ってみると多いのではないのでしょうか？

これから梅雨の時期になって雨が降るようになると、大人は
億劫に感じますが、子どもからするとキラキラな世界が広がります。
特に水たまりの中に飛び込んでピシャピシャするのはだーい好き！

だから我が家では「**雨の日のルール**」を決めています。

それは【**水たまりで遊んでいいのは帰り道だけ**】というもの。

保育園や幼稚園に向かう道でピシャピシャすると洋服が汚れて
園の先生たちに迷惑をかけしてしまうので登園するときはなし！
だけど、帰りならOK!と約束を決めています。

帰りに濡れても帰宅後すぐにお風呂に入れば良いですね。

そうやって折り合いをつけることで、子どもは遊んで感性を磨けるし
大人はストレスを最小限に抑えることができます。

何かルールを決める時には大人の意見を押し付けるのではなく
小さな子どもでもお互いの想いを尊重し合いながら決めることで
子育ての悩みを軽減することができますよ。





＼ 6月にやりたい／
知育活動8選

6月にやりたい！知育活動8選

01|時計の活動



6月10日は「時の記念日」ということで
時計の知育活動をはじめるときっかけにしてもGOOD！

子どもの興味や発達他段階に合わせて
絵本や教材をつかって“楽しみながら”取り組んでみてくださいねー！

02|そら豆をむく



4月～6月はそら豆が美味しい季節！
そら豆をむく作業は指先をよく使い、脳の発達も促します。

ちなみに脳の発達は3歳までに80%、6歳までに90%完成されると
いわれているので特に幼児期にやるのがおすすめです！

6月にやりたい！知育活動8選

03 | ジャガイモ掘り



6月はジャガイモの収穫時期！

自然体験活動は脳神経を刺激するので
思考力や忍耐力などがUP！

また「旬の野菜」を暗記ではなく
体験して知ることができるので知識も吸収しやすいですよ！

04 | 父の日

今年が6/15だよ！



父の日に感謝の気持ちを伝えましょう！
妊婦さんも左記の写真みたいに初めての父の日を迎えるのも
”お父さんになる”気持ちを高められておすすめです！

1歳以降なら一緒にお菓子を作ったり
プレゼントを作ったりしても良いですね！

6月にやりたい！知育活動8選

05 | ホタル鑑賞



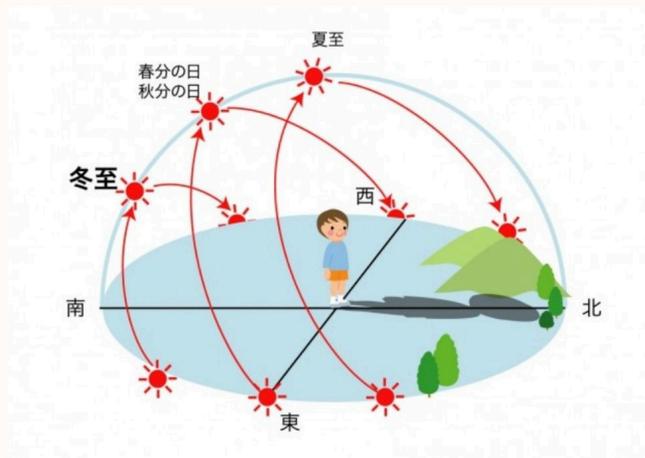
都内でもホタルが見られる場所もあるのをご存知ですか？

我が家はよみうりランド近くにある「HANABIYORI」で鑑賞しました
しっかり飛んでいるところを見られてよかったですよ！

夜空に光るホタル様子を実際に見ることはとても良い経験になります！

06 | 夏至

今年は6月21日！



「夏至」は、1年で最も昼の時間が長くなる日。

理科の単元でも出てくるので、普段の親子の会話の中に出しておくと学校で取り扱った時に抵抗感がやわらぎます！

地域によっては夏至に「タコ」や「新小麦の焼き餅」を食べる文化もあるようなので一緒に調べてみるのも良いですね！

6月にやりたい！知育活動8選

07|雨の日のさんぽ



雨の日の独特のにおいや空気、雨の音などを感じる。一生に一度きりの感性を磨くのに大切な幼児期には季節の特徴を感じられる体験をたくさんできるようにしましょう！

さんぽを通して「雨はどのようにしてふるの？」などの疑問も生まれ思考力や創造力を育てることができます

08|雨の実験



「雨はどのようにして降るの？」
「どうして曇りなのに雨が降らないの？」などに
実験で答えを導き出していきましょう！

雨の実験レシピは今号に載っているので
やってみてくださいね！

資格

オンラインで資格取得できる

ベビーモンテッソーリ講師講座 STEAM探求クラス講師講座

学びを深めたい人募集中！



子育て中のママに大人気！

日本マナブ子育て協会

考える力・思考力・創造性の本質に触れ
学ぶことが楽しくなる土台と種まきができる場所



「子育てを学ぶをあたり前に」をコンセプトに
悩まない子育てのノウハウや教育の奥深さを学べる場を提供しています。

正解・不正解ではなく、子ども1人ひとりの「考える過程」を大切に
知識の詰め込みではなく、「学ぶ楽しさ」「わかる嬉しさ」を体験しながら

学習に直接つながる知識と社会を生き抜く非認知能力を同時に習得できる
モンテッソーリ×STEAM教育を軸にした唯一無二の講座です。

子どもたちがイキイキ活動をして育っている場所
パパやママが子育てに自信をもって楽しめる場所



子育て・教育環境を良くしたい想いのある方
ぜひ一緒に活動しましょう！



詳細・お申し込みについて



「学ぶっての楽しい！」を
実感できるプログラム

モンテッソーリ
×
STEAM教育指導士
資格講座
受講生募集中！

詳細・申込はこちらをTAP



子どもの教育には
「大人側の知識が絶対に必要」

知識をつけて実践したい方は
instagramをフォローしてね！



instagram @manabu.kosodate

受講者募集中！

子育て教育専門家
ささおらん

幼児教育・小中高・特別支援など子どもの教育を専門・現場経験を活かし、子育て中のパパママ向けの講座やイベント・幼児教室を運営。また子育て中の悩みで多い「働き方・お金」の分野についても講座を行っている。

その他、朝日新聞出版AERAwithkids第5期アンバサダーLemon8厳選クリエイター環境教育講師としても活動中



↑
詳細・お申し込みは公式LINEのメニュー
「資格講座」からご確認ください





／梅雨の時期にやりたい／
雨の実験活動レシピ

雲から雨が落ちてくる原理

降水の実験

曇り空のときと雨の雲
何が違うのかわかる降水の実験。

雨が降る原理は別の実験でわかりますが、低年齢の子どもにはまずこちらの降水の実験をするのがおすすめです。

■実験方法■

<用意するもの>

- ・シェービングクリーム
- ・食紅
- ・スポイト
- ・容器

<やり方>

- ①容器に水を入れてシェービングクリームをのせる。
このシェービングクリームを雲に見立てる。
- ②①にスポイトで色水を少しずつ入れる
- ③はじめは色水はクリームに吸収されて落ちてこないが、色水の量が増えてくると重さに耐えきれなくなり、右のしゃしんのように下に落ちてくる。これが降水の原理で、曇り空は水分の量が少ないから、雲はできても雨は降らないことがわかる。



01



02



03



なんで雨が降るの？に答える

雨の実験

なんで雨が降るの？」と子どもに質問された時に実見を通して伝えられるとより理解も深まります。

この実験をした後、子どもたちは雨が降るたび「蒸発してたまる雨になるんだよね」とか料理の場で鍋の蓋に水滴がたまる「雨と一緒にだね」と日常生活と天気を結びつけて話すことが増えました。

■実験方法■

<用意するもの>

- ・ガスコンロ
- ・ボウル
- ・鍋

<やり方>

- ①まずボウルに水滴などがついていないことを確認。
- ②沸騰した鍋の上にボウルをかざすとすぐに曇ります。これが雲の原理です。
- ③②のまましばらく騒しておく、水滴がポツッと落ちてきます。これが雨の原理になります。

言語教育の小さな本「雨のしくみ」と一緒につたえるとよ言語化もできてより理解できます。



01



02



03



＼雨になる水はどこから？／

水のサイクルを知る

言語教育の活動の一つ「小さな本：雨のしくみ」を読んで、どんな風に雨になる水がまわっているのかを知る。

■活動方法■

<用意するもの>

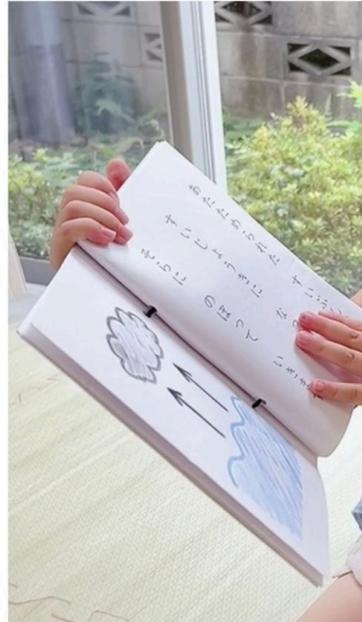
- ・小さな本「雨のしくみ」

<やり方>

①音読して一冊自分で読み切る。

②読んでわかったことを、自分の言葉で説明する。

ひらがなを読むのが難しいければ読み聞かせが、または「水のサイクル」のイラストを見せて説明する。



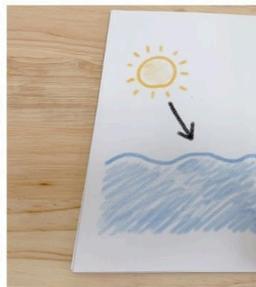
絵本のデータはこちら▶



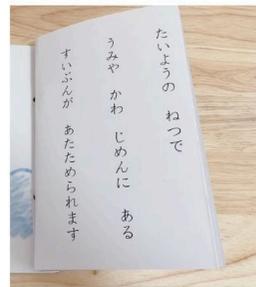
01



02



03



+Edu Lookbook

＼個別制作／

虹をつくろう

雨が降った後には虹が出る！

みんなで「雨を降らせよう」の集団制作をした後は、座ってゆっくりそれぞれの虹を作ります！

■やり方■

<用意するもの>

- ・ゆびえのぐ（チューブタイプだとやりやすい）
- ・装飾品（02の写真のように色別においておく）
- ・ポンド ・サララップ
- ・画用紙

<やり方>

①画用紙に絵の具を虹の配置におき、サララップの上から潰しながら色をつける

②装飾品をポンドで好きなようにのせていく

*装飾品は色別において、絵の具の色と合わせるように伝えるが、結果色分けになってもOK



01



02



03



+Edu Lookbook

FPIプライベートバンカー
笹尾 祐太郎

小学校教員を辞めて年商6000万円にした
お金の教育のプロ。2児のパパ

お金で買えない幸せは
お金がないとつかめない

だけど 幸せはお金じゃ買えない 自分や家族の幸せはお金がないと守れない

赤ちゃん用おむつ10%以上値上げ



電気・ガス代補助金終了で値上げ



トイレトーパー等紙製品10%以上



調味料10%~30 & 値上げ



国民年金保険料530円引き上げ



ペットボトル飲料200円台突入



お菓子最大36%値上げ



USJ入場券1,000円値上げ



2025年6月だけで1,900品を越える値上げ、1年間で2万品を越える値上げが予想されている

＼とにかく早く「お金を守る行動」を／

値上げのニュースが当たり前になっていて、じわじわと家計を圧迫しているので危機感を感じにくいと思いますが、子どもの将来どころか「今ある当たり前の生活」すら守ることが難しくなっています。投資は「増やす」ものではなく、まず「守る」ために必要な行動です！危機感をもって今すぐ行動しましょう！



子どもが**貧乏**

になる



親の

NG

行動

家計が楽になる将来はくる？

家計が楽になる未来はあるかという、残念ながら日本は人口減少・超高齢化社会など、様々な観点からみて上向きになる状況ではありません。

だからこそ、そんな時代でも子どもたちには自分の生活を守りやりたいことに全力で打ち込んでほしい。そんなお金と時間の使い方をしてほしいと思うのが親心ですね。

今回は子どもが将来貧乏にならないために、意識してほしい大人のNG行動をまとめました。日頃の言動を振り返るきっかけになれば幸いです。

「お金がない」が口癖

「お金がないから〇〇できない」が積み重なると
〇〇できないのは”お金のせい”と
何かできないことがあると
お金に責任転嫁をするようになる

お金がなくてできないなら”できる方法を考える”のが
幸せに生きていく上で大切な要素ですよね。

「お金がない」が口癖になっている方は
今すぐやめましょう！

お金の教育をしようとしすぎる

大人の想像を超えるのが子どもの素晴らしさ
だけど「こうなってほしい」が強いと
子どもの可能性はグッと狭くなってしまいます。

子どもに教えるのではなく
まず自分がやって態度で示すことが大切。

あなたはお金に不安なく過ごせてますか？
もし不安があるなら行動しましょう！

親は子どもの鑑。大人がお金に対して無意識的にネガティブな言葉を使っていると子どもはネガティブな感情を抱き、お金を味方にできず一生お金に困る人生を送ることになります。それを防ぐには「行動あるのみ」。次ページのロードマップをもとに行動しましょう！



幸せをつかむ お金のロードマップ



何か行動したいけれど、何からしていいかわからない方は
右下にあるQRコードからぜひ講座を受講してください。
一緒に、自分も家族も幸せになれるよう行動していきましょう！

3つの財布とは

01 つかう(生活費)

食費、家賃、光熱費など
毎月の生活に必要なお金



収入の8割以下に
抑えるのを目標にしましょう

9割を超えていたらすぐに家計の見直しを！

02 ふやす(投資)

老後資金
教育資金など
長期的に必要なお金



長期的に備えるのは「投資」がおすすめ！

投資したお金はもう使えない！
みたいに思っていないですか？

必要な時に使っていけますよ

流動性や権利という言葉を理解して適切に使いましょ

03 ためる(貯金)

もしもの時の生活費や
冠婚葬祭などの
急な出費に備えるお金



①の生活費を

単身なら 3か月分
家族なら 6か月分

目安に貯蓄しましょう！

Action 2

お財布を3つに分ける
「つかう」「ふやす」「ためる」の
3つに分けて管理するのがおすすめ

Action 4

積み立ての見直し
今の金額で足りるかな？
不安のない備えができているかな？

Action 1

NG行動をやめる
「お金がない」という口癖
お金の教育をしすぎる」はNG

Action 3

保険料・固定費の見直し
保険料は4人家族で1万円以下を目安に
浮いた分をAction 4・5に回そう！

Action 5

今の幸せにお金を使う
お金は使わないと幸せにはなりません
貯めるだけではなく今にもしっかりお金を使おう！

お金に対する認識は無意識に作られます。

「幼児期から自分のために、時間とお金をかけてくれた」という経験の積み重ねで
無意識のうちに「お金は笑顔をつくるもの」として認識していきます。

生活を守るためにお金を貯めたり投資で増やしたりすることも大切ですが
家族との幸せな思い出も、お金を使わないと感じることはできません。
今、気持ちよくお金を使うためにもお金の整理をしましょう！



FP/プライベートバンカー
笹尾祐太郎

お金の整理をしたい方は
こちらから講座をチェック！



それ、本当にポジティブ？ 気をつけたい現実逃避との境界線

キャリアコンサルタントのあきばつづかです。

私は、なんとも緊張感のない、なんとかかなるでしょうという根拠のない自信だけでここまでできてしまった人間なので、ネガティブかポジティブかといったらポジティブ寄りの思考をする方だと思います。(ただの能天気なんですけど)

ものごとは、ポジティブに捉えようとネガティブに捉えようと、起こった事実は全く同じですが、捉え方によってその後の行動や学びに違いが出ることは確かです。

だからこそ、ポジティブ思考はともいいことだと一般的に思われていますし、ポジティブ思考の本は山ほど売られているわけです。

そう、たしかに、ポジティブでいることは良いこと。

特に、自分や子供の「できないこと」ばかりに目がいってしまう人は、取り入れたい考え方ですよね。

でも、その「ポジティブ」使い方を間違えてしまうと危険だと私は思っているんです。

かの有名なタイタニック号事件で、なぜあんなに多くの犠牲者が出たと言われているか知っていますか？

「絶対に沈まない船」を過信して救命ボートが乗客数の半分しか用意されていなかったとか、富裕層の避難が最優先されて二等室には情報すら行き届かなかったとか、理由は色々伝えられています。もともとの大きな理由は、乗客や乗組員の「絶対に沈まない船」が沈むはずがないという、問題の本質を直視しようとしな人の心理だったと言われています。

今まさに船が沈もうとしているのに、大丈夫大丈夫！なんて上辺のポジティブなんてなんの意味もないばかりか、状況を悪くさえし兼ねません。

特に、子供たちが出すSSSのサインを直視しようとして、上辺のポジティブな励ましなんかでごまかしたりするなんてことは、絶対に避けたいものです。

ポジティブ思考で本当に大事なことは、「物事を多面的に捉えて、受け入れたうえで前向きに変換する」と「なんですよね。」

嫌なことも、うまくいかないことも、なかったことにせず、ちゃんと受け止める。

その上で「じゃあ、どんな捉え方をしたらいい方向に向かうかな？」と考えていくのが、本当の意味でのポジティブだと思うのです。

正しいポジティブ思考は、子供たちが自律的に人生を選択していく上でも、そしてそれを見守る親である私たち自身にも、大きな支えとなってくれることは間違いないと私は信じています！

そして、親子共々、自信を持ってこう言いたいものですね！

「自分サイコー！」

そもそもポジティブってどういうことなのかというと、単に「明るく前向きな言葉を使うこと」ではなく、本来は「物事を肯定的にとらえ、積極的に行動する姿勢」を意味するものです。

肯定的に捉えるためには、その事実をしっかりと直視することが必要です。

でも、たまに、問題の本質から目を逸らすようなポジティブ変換を目にすることがあると、すこし心が痛みます。

約束の時間に遅れて迷惑をかけたけど、私なりに頑張ってるし生きてるだけでえらいよね！とか、仕事上のトラブルで上司に小言を言われたけど、自分大好き自分サイコーだから自分を信じて頑張ればいい！とか、

メンタルが崩れそうな時に奮い立たせるような使い方が必要なこともあるでしょう。

でも、もしその言葉を言っている人が、目の前に起こっている問題から目をそらして言っていたとしたら、それは、残念ながらただの現実逃避です。ここに危険が潜んでいると思うのです。

キャリアコンサルタント
あきばつづか

instagram @tsuzuka_akiba1126

新卒から9年間独立系SIer企業でSEとして勤務した後、出産育児を機にフリーランスの在宅ワーカーへキャリアチェンジ。子育てをしながらキャリアチェンジをした自身の経験を生かしながら、現在はキャリアコンサルタントとして女性のキャリア支援や、「親が学ぶキャリア教育」講座の開催を計画中。



＼つづかさんのお話をもっと聞きたい方はこちらもチェック／

毎週月曜朝8時に公式LINE限定のミニコラム配信中！ご登録はこちら▶

StandFM 『カリコンつづかの考えるラジオ』も、毎週月～金曜の平日毎日更新中





第1期アンバサダー決定！

&famiの配信の開始から2025年7月に1周年を迎えます。

そこでさらに&famiが子育てしているパパママたちに届けられるようにアンバサダーの募集をしたくさんのご応募の中から、今回第1期アンバサダーが決まりました！
ママの視点・専門家の視点などからパワーアップした&famiをお届けします！



なるな
@nazuna_318

発達凸凹っ子と田舎で暮らすママの日常を、旅・お出かけ学びと共に発信中。子育ても、自分の好きも、どちらも楽しむ発信を目指しています。



中山ゆうこ
@sleepbaby_yuko

乳幼児睡眠コンサルタントと司会業をしている小1ママです！人としゃべることがとにかく大好き♡赤ちゃんの寝かしつけが親子にとって楽しい時間になるようにアドバイスしています！



ゆうこ
@yuko_shinamama

フルタイムでも楽しめる！5歳差育児×お出かけ×主催するママ会などの“楽しい”を全力シェア！



吉原ふみこ
@fumiko_mocco.momlife

「忙しく過ぎていく我が子の日々を、思い出に変える」をコンセプトに、自宅サロンやオンラインにて、子育てのヒントになれば！と、おんぶやアロマ、米粉シフォンの講座やワークショップを開催しております♡



杉本結
@yuixx06

映画ライターをしながら2児(小2年中)の子育てをしています。最新映画の紹介や子どもと一緒に楽しめる映画の紹介。家族で週末は多趣味に色々しています！畑で野菜を育てる食育、お城めぐり、映画口ケ地めぐり



みる
@mild_and_red_
@life_is_mild_and_red_

インスタでは日々の暮らしや子育て、フラワーアレンジメントを中心に発信中。今後は国際結婚の日常、子育てやスペイン語学習やライフスタイルのヒントもシェアしていきたいです。



RAINBOW さよせんせい
@34_asobi

岐阜県東濃地区を中心に《えのぐ》を使った親子イベントを主催しております♪五感をたっぷり刺激しながら、こどももおとなも思いっきり楽しめる最高の親子時間を提供しています♡



kasaki
@kisakimom

保育士経験があり、今は2児の母をしています。子育てにまつわることを発信し、同じく子育て中の方と交流していきたいと思っています。



ここさ
@nishino.rina

シンガポールに住んでいます。海外興味あるなって方にとって、ワクワクするようなシンガポールのことを発信中です！お時間ある時に、是非一度見てみてくださいね！



三輪さち
sachi.branding

読むだけで人生を変えてしまう「ハッ！！！」とする気付きが止まらないライフコーチ視点の発信が好評。他にも、自身のピアニスト活動から演奏を紹介したり、ママとしてのリアルな日常・心情も配信中。



Asami Sakai
@asami.s.achan

バレリーナで0歳の娘の母です。
仕事柄美容や健康に興味があり娘が産まれてからより健康には関心が強くなりました！皆様にも有益な情報をお伝え出来ればと思います😊



かな
@kana.okataduke

はじめまして！
私は、片づけ苦手な親子が「片づけっていいね！」と実感してもらえそうな発信をしています。
また、片づけを通して子どもの自立を促し、ママのイライラを解放していきます。



Misawa
ymbaby2021/ehon.misawa

子育ての記録やおでかけ、年齢別のおすすめ絵本の紹介をしています。
読み聞かせは知育にいいのは知ってるけど絵本を選ぶのが大変となっている方が少しでも絵本選びの時間を短縮できるようなお手伝いをしています！



きい
@taimama118

子供の写真や育児の便利グッズ等紹介しています♥
作ることも好きで、編み物やアクセサリー作りなども発信していきたいと思っています🌸*
仲良くしていただけたら嬉しいです♡



Kaede
@babyboy_io

子育ての日常Vlogを中心に、ママと息子の生活を発信しています。0歳からうち英語を実践中！うち英語についても、リアルに発信していきたいと思っています。



asaming921
@asaming921

中3男子、小4男子、2歳児クラス女子のママです！
子育てに関する事を中心に、さまざまなジャンルのおすすめの商品を紹介したり、子ども達の成長記録を投稿していきたいです！



aya
@ayapanmouse

子ども関連、ディズニー、ファッション、美容、旅行など。今後も2児の男の子ママとして日常や趣味を発信していきたいと思っています！



宮野 菜摘
@natsumi_kids.life

大好きな絵本や調味料のおかげで、子育てを心から楽しめるようになった今🌟
AI時代を生きる子どもたちの子育てと一緒に考えていく、元幼稚園教諭の子育てアカウント👩🏻



Kaho
@bowwow.boo

私自身幼き頃から、わんこと生活したり、祖母とお料理をしたりと日常生活の中で自然と触れ合うものから学んできました。我が子にも主体性を尊重した知育にとっても興味があり、保護犬との日常を発信しております。



Haruka
@_haru114_diary_

2歳7ヶ月と4ヶ月の姉妹ママです👩🏻
子どもとの日常をのんびり投稿中🌿
1人目育児で悩んだ経験を活かして、同じママたちに役立つ情報もシェアしていきたいです💬



Hiroka
@happy_chiku

創造力・記憶力・ひらめき力を育てるあそびを中心に、親子で楽しめる知育アイデアを発信しています♥



ひまわり
@hm_babusuke

うちでの子どもとの楽しい時間の過ごし方、知育につながるお出かけについて投稿しています。
工作やお絵描きやお料理を7歳の娘と一緒に日々楽しんでいます。



RYOママ
@_s_a_r_m

0歳児の子育てをしているので育児に関する事に興味があります。本業は食品メーカーで宣伝の仕事をしているので発信やPRも好きです。子育てに関する色々なことを一緒に発信していきたいです！



よーこ1106
@yokoyoko1106

姉妹のママで可愛いものの流行のものが好きです。Instagramでは美容や子どもの日々を発信中です♥



まい
@maimaeda71

小2、1歳の兄弟の40代フルタイムワーママ



みさき助産院 白川みさき
@midwife_misaki

2歳と4歳のママ助産師🏠🏠
子どものために0歳からできる性教育を日々の暮らしに🌸大阪府と大東市で産後ケア事業の訪問や性教育講座をしています🌸 Instagramでも情報発信中◎

&fami 活用方法

【QRコードの利用方法】

印刷してスマートフォンの
カメラから読み取る



「写真」に保存した後
長押ししてリンクを開く



写真フォルダの画面 QRコードを長押しする
できない場合はQRコードを拡大する

【オリジナルの育児本づくり】

参考にしたいページを印刷
(印刷はコンビニでもできます)

ファイルに入れたりノートに貼って
いつでも見返せるように保存

ぜひ読んでみた感想や
「やってみた」報告待ってます！



保育士ママさんが
可愛い牛乳パック本棚を
作りましたー！
すごく上手！！

牛乳パック本棚の作り方は
創刊号に掲載しています！

instagramで「@and.fami」と
メンションをつけて投稿してくださいね！

INFORMATION

編集部よりお知らせ

／／ 創刊号はこちらからダウンロードできます ／／

次号
配信予定日

2025

7月13日



&fami1周年記念！特大号！

夏休みを充実させるTips集
おうち学習・おでかけ・おうちごはん

お金の教育のプロだから話せる
みんながやっているから安心？！投資の裏話
など

／／ &fami広報サポーター募集中 ／／

「&fami」のチラシを配布・置いてくださる方は
公式LINEまたはand.fami.official@gmail.comまで
連絡いただけると幸いです。

次号以降、フリーペーパーに「サポーター」として掲載させていただきます。

■STAFF■

配信元/EduLaboJapan 「&fami」制作
執筆/ささおらん 笹尾祐太郎 あきばつづか
本誌掲載の記事・写真の無断掲載及び複写を禁じます。

パパでもママでも、あなた自身にも寄り添うデジタルフリーペーパー

公式instagram

フリーペーパーのダウンロードやプレゼント企画は公式LINEよりお受け取りください！

公式LINE

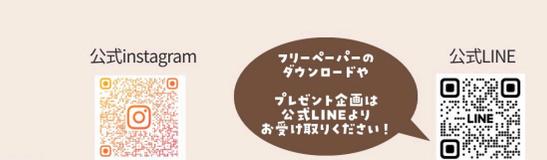
&fami

発行元 EduLaboJapan
発行日 2024.7.20

FREE

@and.fami

2024年創刊特大号



CONTENTS

創刊号 What's &fami

赤ちゃんが生まれたら子離れをはじめよう
子育てを系統的に学ぼう
お金や働き方考え、行動しよう



子育てのキホン

【子育ての大原則】ひとりの人として関わる
言葉かけを変えてイライラ育児をから卒業しよう！

モンテッソーリ教育から紐解く 子育てのキホン

子どもの可能性を伸ばす環境づくり
本が好きになる！手作り本棚の作り方
年齢別おすすめのおもちゃ紹介！



お金の教育

子育て 世代にお金の勉強が必要な理由
「すぐに」お金の勉強をしないとヤバイ理由

自分と家族を幸せにする投資のキホン

投資の本質ってなに？
保険に入りすぎてない？お金の管理術

0歳〜2歳

【徹底解説】モンテッソーリ式トイトレ
トイトレって何歳から始めるのがベスト？
おむつが外れるまでの3STEPを紹介！



2歳〜6歳

夏休みにやりたい！おうち遊び&実験
考える力や集中力UP!楽しめるおうち遊び&実験を大公開！

ジブン時間

赤ちゃんが生まれたら子離れをはじめよう！を考える
みんなのジブン時間をのぞき見しちゃお

小学生付録

自由研究のヒントプレゼント！

【元教員が伝授】
考える力が伸びる
自由研究のPOINT



Instagramフォロー&アンケート記入で

図書カード1,000円分
抽選で5名様にプレゼント！

