

パパママであるあなたにも、あなた自身にも寄り添うデジタルフリーペーパー

# &fami

2025年1月2月号

発刊元 EduLaboJapan  
発刊日 2025.1.30

FREE

公式instagram



@and.fami

フリーペーパーの  
ダウンロードや

プレゼント企画は  
公式LINEより  
お受け取りください!

公式LINE



集中力と思考力を上げる  
パズルの教え方徹底解説

COLUMN 「子どもの話を最後まで聞き切る」

お小遣いでお金の教育はNG?!



新学期までに身につけたい力  
幼児編小学生編

集中力は時間で測れない



春にやりたいおうち遊び4選

「花の分解」カード | 「チョウの一生」  
データ教材を無料配布!!

【お金の教育】  
お小遣いで子どもにお金の教育をしてはいけない理由

子育て知育講座開催レポート!

# &fami

表紙



2025年1月・2月号

発刊元 EduLaboJapan  
発刊日 2025.1.30

FREE



## CONTENTS

### What's &fami

赤ちゃんが生まれたら子離れをはじめよう  
子育てを系統的に学ぼう  
お金や働き方を考え、行動しよう

### 子育てのキホン

集中力は時間では測れない

## 新学期までに身につけたい力 幼児編/小学生編

\\ パズルが苦手なわけじゃない?! //

## 【徹底解説】モンテッソーリ式 集中力・思考力はUPするパズルの教え方

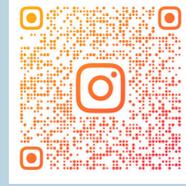
おすすめパズル一覧も掲載！

### お金の教育

## お小遣いでお金の勉強をしてはいけない理由

子どもに伝えたいお金の話

公式instagram



@and.fami

フリーペーパーの  
ダウンロードや

プレゼント企画は  
公式LINEより  
お受け取りください！

公式LINE

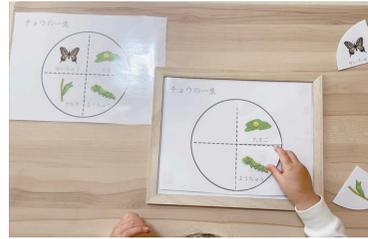
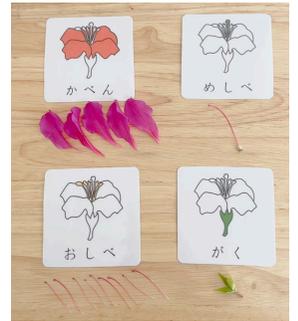


### 0歳—小学生

## 春にやりたい知育活動

たんぽぽの実験 | 花の分解

いちごアイスづくり | チョウの成長過程



おうち実験・おうちモンテのおともに！

**データ教材を無料配布//**

幼児期から小学生まで長く使えます！

### ジブン時間

COLUMN 「子どもの話を最後まで聞き切る」

## 【&fami主催セミナー】 42名が受講！ 子育て知育講座開催 報告

# 集中力は時間で測れない

よく「うちの子は集中力がなくて心配」や「勉強を始めてもすぐに違うことをしてしまう」など、集中力に関するお悩みをいただくことが多いです。

「集中力がある方が、勉強ができる子になる」と考える方も多いですが、集中力は時間では測れません。と同時に、子どもが集中している時間を、大人が見落とししている場合も多いです。

例えば「プラレールばかりやって、椅子に座った勉強・活動が集中できないんです」という相談をされることが多いですが、「プラレールばかりやって」は、言い換えるなら「プラレールは集中して何十分も取り組むことができる」わけです。

そうお伝えすると「遊んでばかりで心配です」と続けて相談されますが、実はその「没頭力」こそが、小学校に上がったときに勉強と遊びのスイッチの切り替えや集中力・思考力につながっていくんですね。

そしてプラレールなど没頭して遊べる好きなものがあるとうyことは本当に素晴らしいことなんです！  
なぜなら「好き」を起点にして、遊びから学びに繋がられるから。

例えばプラレールが好きな子は、数字や都道府県を電車の知識と結びつけて学んでいきやすいですし、プリンセスが好きな子はプリンセスの舞台になった国を調べることで、世界の国々の国旗や文化に興味を拓けやすくなります。

そういった可能性を大人側が理解しておくこと、一見遊んでばかりに思うプラレールやプリンセスごっこなども成長の過程の一つとして、見守ることができるのではないのでしょうか。

大人が思う「集中している姿」以外にも長く時間をかけていることや時間は短くてもよく考えて取り組んでいることに注目してみてくださいね！





**集中力・思考力がUPするパズルの教え方  
徹底解説**



# 【モンテッソーリ式】集中力・思考力がUPする パズルの教え方徹底解説



＼こんな悩みありませんか？／

- パズルで遊んでもすぐにやめてしまう
- 「ママやって」ばかりで自分でパズルを遊ばない
- いつ、どんなパズルを準備していいかわからない

そんな方はこちらの動画で徹底解説していますので  
参考にしてみてください！

解説動画はこちら



## 【難易度別】おすすめパズル一覧



おすすめのパズルを  
まとめていますので  
参考にしてみてくださいね！

子どもの教育には  
「大人側の知識が絶対に必要」

知識をつけて実践したい方は  
instagramをフォローしてね！



instagram @ran.sasao

子育て教育専門家  
ささおらん

幼児教育・小中高・特別支援など子どもの教育を専門・現場経験を活かし、子育て中のパパママ向けの講座やイベント・幼児教室を運営。また子育て中の悩みで多い「働き方・お金」の分野についても講座を行っている。

その他、朝日新聞出版AERAwithkids第5期アンバサダー/Lemon8厳選クリエイター/環境教育講師としても活動中





新学期までに身につけたい力

安心して送り出せる準備をしよう！

# 幼稚園入学までにできた方がよいことリスト

次のページで具体的にどんな風にサポートしたら良いのか具体的に紹介しています！

## 1.ひとりで着替えができる



毎日の着替え習慣の中で  
ボタンやファスナーなど  
ひとりでできるようにしましょう！

## 2.荷物の管理ができる



自分の持ち物の管理はもちろん  
着替えを畳んで置くことも  
ひとりでできるように伝えましょう！

## 3.靴をひとりではける



くつの着脱は必須！マジックテープを  
きつくしめるようにしっかりと  
やり方を伝えましょう！

## 4.周りに気をつけながら道を歩ける



白い線の内側を歩く  
自転車や自動車来ていないか確認するなど  
意識できるようにしましょう！

## 5.困ったことを自分の言葉で伝える



困ったことがあった時に  
すぐに周りの大人に自分の言葉で  
伝えられるようにしましょう！

## さらに余裕があれば

おむつを卒業しておきましょう！

**モンテッソーリ式  
トイレ徹底解説**

目覚めやトイレ切感のトイレで用を  
足す訓練（トレーニング）ではなく  
排泄の仕方を覚悟する「トイレトレーニング」を  
する上で子どもの自主性を尊重し大切にする  
おむつ外しの方法

**POINT** おむつ外しは子どもの発達段階に合わせた時期に行うことが大切です。無理にやらせると逆効果です。

**準備するもの（おむつ卒業ver.）**

- おまる
- トイレのパンツ（5枚くらい）
- トイレシート
- おまるやおむつ
- レジャーシート
- トイイス

**準備するもの（補助便座ver.）**

- 踏み台
- 補助便座
- 補助用紙ナプキン
- 替えのパンツ（5枚くらい）
- おまる
- おしり拭き
- アルコール消毒液
- おまるやおむつ

「&fami創刊号」で解説しているので  
QRコードから見えてみてね！



# おうちでできる自立サポート

POINTは

「教える」のではなく  
「やり方を伝えて見守る」

例えば道を歩くときに...

後ろから自転車が来ているから  
もっと端に寄って!

ではなく

(道を歩いているときに)  
自転車来てない?  
自動車が近づいているけど  
どうしたら良い?

自分で考えて  
行動する余白を作る

自分で考えて行動できるように  
大人が教えすぎないのが重要です!



## 言葉で伝える練習の重要性

お家だと「ママー」「パパー」と言えば、大人が状況や気持ちを察知して困ったことをわかってあげられるけれど

集団生活になると、先生はたくさん子どもたちをみるので一人ひとりの全ての困りごとに気がつくのは難しくなります。

「ふたがあかないから、あけて」や  
「パズルが1ピースないから、一緒に探して」など

「何があったから、どうしてほしい」を自分の言葉で言えるように、普段から「ママやって」「パパやって」って言われた時に「何を?」「どうしてほしいの?」と言葉を組み立てられるようにサポートしましょう!

安心して送り出せる準備をしよう！

# 小学校入学準備リスト

小学校に入るときって子どもも大人もすごくドキドキしますよね。  
今回は入学までに子ども伝えておきたい・習得させておきたいことを紹介します！

## 1.一人で歩く・横断歩道を渡る練習



実は交通事故が一番多い年齢は「7歳」  
青信号でも車が来ていないか確認するよう  
しっかり子どもに伝えましょう！

## 2.立ったままくつを履く



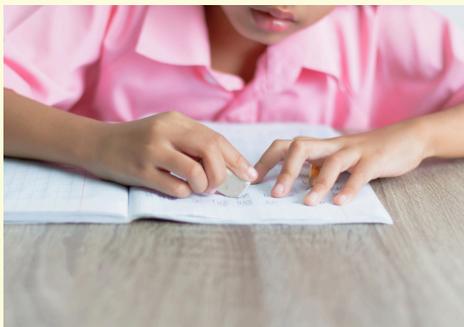
保育園や幼稚園は座って靴を履き替える所も  
多いですが、小学生になるまでに立ったまま履き  
替えられるように練習しておきましょう！

## 3.出先のトイレに慣れておく



お家以外のトイレに緊張してしまう子もいます。  
抵抗なく排泄できるように出先の  
様々なトイレで慣れておきましょう！

## 4.消しゴムの使い方



意外と難しいのが、消しゴムの使い方  
左手でしっかりと紙を押さえて  
細かく動かす練習をしましょう！

## 5.相談できる親子関係を築く



何かあったときに大人に相談できるように  
日頃から学校の様子を聞くなど  
親子の会話の時間をとりましょう！

## 知っておきたい解説動画はこちら



QRカードから  
アクセスしてね！



# 入学準備を子どもと 楽しく乗り越えるコツ

## 「お名前付けが大変すぎる！」

入学準備で何が大変かと聞いたところ、「色鉛筆や算数カードに全部名前を書かないといけないところ」と答える方が多かったです。一本一本、一枚一枚書くの本当に大変ですよ。解決策はとっても簡単。

”名前付けは大人がやるもの”という前提をなくすこと。

お名前シールをネットで頼んで、あとは子どもが”自分で名前シールを貼る”これだけ。

子どもは新生活の期待感をもって楽しくできますし、自分のものを”大切に管理する”きっかけ作りにもなります。



## 「自ら宿題をする子に育てたい」

小学校に入ると新たに課題になるのが「宿題やらない問題」

これは入学当初から「お家に帰ってきたら、まず宿題」というルーティーンを”あたり前にすること”がとても重要です。

「まず宿題」がルーティンになると、「宿題やりなさい」とイライラすることがなくなりますし、子どもも”あたり前に”なっているの、宿題に対するハードルを低くして取り組むことができます。

「ゲームやお菓子より先に宿題」というルールを後から作ろうとすると子どもも大人も辛いので、ぜひ入学時に「お家に帰ってきたら、まず宿題」を”あたり前”にしちゃいましょう！





FPIプライベートバンカー  
笹尾 祐太郎

小学校教員を辞めて年収6000万円にした  
お金の教育のプロ。2児のパパ

なんでダメなの？

# お小遣いでお金の教育がNGな理由

なんでダメなの？

# お小遣いでお金の教育がNGな理由

「子どもにお金で困ってほしくないから、小さいうちからお金の教育をしてあげたい！」その想いと子どものお金への意識に溝を作らないためにもお金の本質をおさえた上で、どんな風に家庭でお金の教育をしていけばいいのかお金の専門家が徹底解説していきます！

## NGなお金の教育①

### 100円で買えるおやつを選ぶ

4歳くらいからお金の教育としてお買い物に行った際に100円で買えるおやつを自分で選ぶようにしてお金の大切さや無駄遣いしないようにしています！



### こんな危険性がある！

そもそも「お金を増やす」という意識が育たない

「本当はこれが欲しいのに”買えなかった”」というお钱に対するネガティブな感情が生まれる

お钱に対するネガティブなイメージにより結果的に心も経済的にも貧しくなってしまう

### どうしたらいい？

お钱があると「好きなものを買える」とポジティブに捉えられるように金額ではなく「このコーナーから1つ」などにしよう！

## NGなお金の教育②

### お小遣い帳をつける

お小遣い帳をつけることでお钱管理して無駄遣いを減らしたり、管理する力を身につけてほしいと思っています！



### こんな危険性がある！

お小遣い帳で管理すること自体はよい試みですがお小遣い帳をつけたらフィードバックをしないと意味がない

フィードバックをして正しく導けないと

お小遣い帳＝面倒くさいものと認識してしまいお钱の管理自体やらなくなってしまう

### どうしたらいい？

お小遣い帳をつけるなら大人も介入してしっかりフィードバックしてあげよう！

# NGなお金の教育

## NGなお金の教育③

### お手伝いでおこづかいをあげる

働いたら対価としてお金をもらえることで  
働く喜びを知ってほしい!と思い  
お手伝いしてもらったらおこづかいを渡しています!



### こんな危険性がある!

お手伝い=お金がもらえるという認識は  
自発的なやりたい!という気持ちが育たなくなります

報酬(お金)をもらわないとお手伝いや勉強をしない子に

「やりがいのある仕事を見つけて働く楽しさを知る」  
とは真逆な結果を招くことになってしまう

### どうしたらいい?

働く喜びを知って欲しいならお手伝いしてもらったら  
大げさなくらい「感謝の気持ち」を伝えて「喜び」を  
報酬にする意識を大人がもとう!

# 解説動画はこちらから

写真の右下にあるQRコードを読み取ってみてみてね!



instagramはこちら▼



ささお夫婦 | 子育て世代のお金の先生

147 投稿  
530 フォロワー  
270 フォロー中

- ▷ 幼児期からできるお金の教育
- ▷ 知っておきたいお金の基礎知識
- ▷ 真似してできる資産4000万円の作り方

元小学校教員  
年商6000万円になった  
お金の教育のプロ

家族の時間を優先にしつつ  
自分時間も大切にできるライフスタイルを確立

4歳・6歳の姉妹パパ

@sasao\_family





# \\ お金の専門家が自分の子どもにしている // 幸せになるお金の教育



## お金の教育の本質

お小遣いをあげたり、お小遣い帳をつけるよりも先にまず...

## 「お金を味方についたら幸せになれる」

これを伝えてあげよう!  
例えば...

「〇カ月後に車を買う！」と  
家族に宣言  
ディーラーと一緒に行って  
家族みんなで買うのを楽しみに！

実際に現金一括で購入！

僕が嬉しいのはもちろん  
娘たちも車に乗るたびに  
とても楽しそうだし

車でお出かけすると  
また家族の楽しい思い出が増える

こんな風に

## 「お金は幸せになるツール」

だと小さいうちから実感していると

大人になった時に大切な人や物のためにお金を稼いで  
また自分にとって幸せを積み重ねていける

ここが本当に大切

幸せを起点にしたお金の価値観を子どもに伝えるのが大切  
その為にもまず大人がお金の勉強をして行動していきましょう！

ここから講座をチェックして下さいね▼



参加者募集中！

\\ パパママのための //  
お金の  
オールインワン講座



笹尾祐太郎 子育て世代のお金の先生

FP/プライベートバンカー  
元小学校教員から年商6000万円にしたお金の教育の専門家  
5歳・7歳の姉妹パパ

家族の時間を優先にしつつ  
自分時間も大切にできるライフスタイルを確立



春にやりたい！



おうち知育活動4選

## 簡単＆0円実験

# たんぽぽの綿毛を 水の中に入れて...?!

01

たんぽぽの綿毛を水の中に入れるととても不思議な現象を見ることができます。なんと水の中に入れても濡れないのです！簡単なのでぜひやってみてくださいね！

### ■実験方法■

<用意するもの>

- ・たんぽぽ(綿毛)
- ・水の入った容器

<やり方>

- ①水の中にたんぽぽを入れる ...これだけ！笑

<原理>

たんぽぽの綿毛は疎水性で、水と綿毛の間にバリアができるので、水の中に入れても濡れない

<まとめ方>

- ①実験の際に用意するものややり方を説明
- ②実験をする(子どもの発言をメモ)
- ③「実験ノート」の下書きをつくる
- ④③をなぞるor見ながら内容を記録する

とても簡単にできるので、ぜひ帰り道にたんぽぽの綿毛を持ち帰って、子どもと一緒にやってみてくださいね！



## 簡単＆0円実験

# つつじの花を 分解してみよう！

つつじの季節ですね！

「どうしてお花が咲くの？」という子どもの疑問に、口頭で説明してもなかなか難しいですよね。そこで今回は、実験を通して花の構造を子どもたちと確認する活動を紹介します！

### ■実験方法■

<用意するもの>

- ・つつじの花 (他の花でもOK)
- ・花の構造カード

<やり方>

- ①名称の確認

カードのマッチングを通して名称と役割を確認  
\*カードは下記のURLから無料でダウンロードできます！

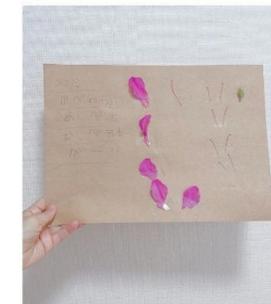
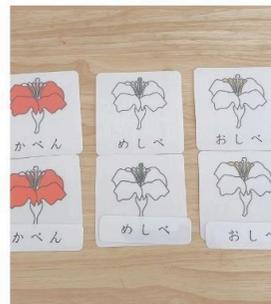
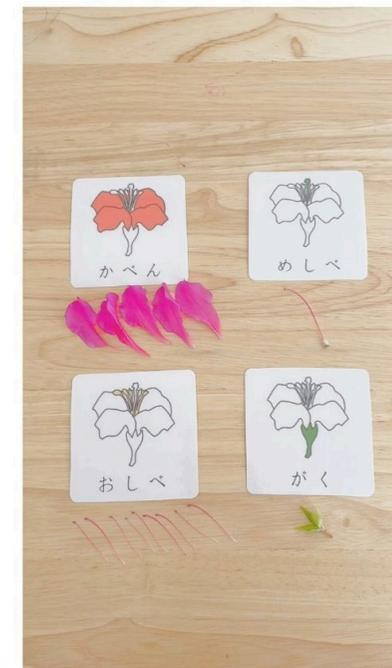
- ②花を分解してカードとマッチング

お花を分解してカードと実物のマッチングします  
実物を使うことで理解が深まっていきます！

- ③紙にまとめる

分解したお花を紙に貼って

各部位の名称と数をまとめて行く



## ＼クリームチーズがアクセント／

# いちご アイスづくり

### ■いちごのレアチーズアイス材料■

- ・いちご 1パック（飾り用いちご込み）
- ・クリームチーズ 200g
- ・レモン汁 適量
- ・卵 2個
- ・砂糖 40g
- ・生クリーム 200ml

### ■行程

- ①いちごを細かく切る
- ②クリームチーズを湯煎して柔らかくし、レモン汁を加えて混ぜる
- ③ボウルに卵・砂糖 半量を加え、もったり白っぽくなるまで混ぜる
- ④別のボウルに生クリームと残りの砂糖を加え7分立てになるまで混ぜる
- ⑤③に②のクリームチーズを入れて混ぜる
- ⑥⑤に④を加えてしっかり混ぜる
- ⑦型に流し込み（私はズボラなのでそのままのボウル）に切ったいちごを入れ、冷凍庫で冷やし固める



01



02



03



## ＼絵本をきっかけに／

# チョウの 成長過程

チョウの成長過程は、学校のテストや受験などにも関連問題が出るほど、重要な内容になります。絵本や作品づくりを通して、知識や学びの種まき、そして知識の定着に役立ててくださいね！

### ■活動方法■

<用意するもの>

- ・「はらぺこあおむし」の絵本
- ・「チョウの一生」教材
- ・制作に必要なもの

<やり方>

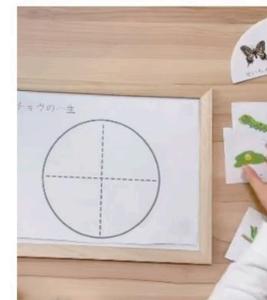
- ①絵本を読む  
あおむしの成長を意識づけながら、絵本を読む
- ②カードをマッチング  
「チョウの一生」の教材で、「たまご」→「幼虫」→「さなぎ」→「成虫」の流れを知る
- ③制作活動  
②を踏まえた上で、ねんどや絵の具・毛糸などを使ってチョウの一生の作品を作る



01



02



03



# 子どもの話を最後まで聞き切る

キャリアコンサルタント

あきば つづか

年末年始にドラマや映画をひたすらだらだらと見ておりました。キャリアコンサルタントのあきばつづかです。

ひたすら観ているうちに、ふと思ったことがあります。「あれ？昭和や平成の時代から、映像に画かれる親が子どもに接するスタイルってあんまり変わっていないのでは？？」という違和感です。

もちろん、どの時代においても子どもを尊重する親の姿が画かれた作品もあれば、頭ごなしに子どもの言葉を否定や拒絶する親の姿が画かれた作品もあり、一概に時代で括って語ることはできません。

でも、逆を言えば昭和の時代からつい最近制作された映像作品であっても、同じようなタイプの親が画かれて続けていることに、私は大きな違和感を感じたのです。

具体的には、子どもの話を途中でさえぎったり否定したり、期待を押し付けたり、子どもの向き不向きを決めつけたり、子どもの希望の進路を否定したり、アドバイスという名の価値観の押しつけをしたり、「しなさい！」「した方がいい！」「あなたのためを思って！」というセリフのまあと多いこと。

そして、本当に厄介だと思っるのは、そうした親の行為の根底にあるのは**善意**だということなんです。

私たち親が忘れてはならないのは、いつまでも子どもの横で人生をサポートできるわけじゃないということ。いえ、言葉を選ばずに言えば、いつまでも子どもの横で人生をサポートしてはいけません。子どものためにも、そして親自身の人生のためにも。子どもが、自分自身の力で自分の人生を生きるためには、自分の気持ちをちゃんと認めてあげられることとしても大切です。そして、その気持ちを言葉に表現して人に伝える力はキャリアの観点からとても大切です。では、そのために私たちができることはなんですか？

私は**子どもの話を最後まで聞くこと**だと思います。どんなに言葉が拙くて何か言いたくなってしまっても、どうかグツと我慢して意見や感想も差し込まず、じっくりと話を聞いてあげて欲しいのです。

これまで話をゆっくりと聞く機会をなかなか持ていなかった場合、最初は子どもが口を開いてくれないかもしれません。「別に話すことなんかないよ」とはぐらかされることもあるかもしれません。

でも、諦めないでください。そしてこう伝えてみてください。「私は変わりたいと思っている。あなたの話をちゃんと聞きたい。」

子どもの行動を変えたいと思った時、できることはただ一つです。それは、ドロシーローノルトの詩『子は親の鏡』から引用される

『**子どもは親の言うとおりに育たない、親のする通りに育つ**』

という言葉通り、親が変わろうと努力している行動を見せること。それしかないんです。

皆さんは、子どもの話を最後まで聞き切れていますか？

もしそうでないなら、今日から少し意識してみてくださいいかがでしょうか。

だいたいの親は、子どもの幸せを願っています。良かれと思っただけのセリフなんです。

でも、その良かれは「親自身がいいと思っただけ」に過ぎず、それが必ずしも「子どもが本当に望んでいること」とは限りません。

いっそ善意であれば、拒否することも躊躇なくできるかもしれませんが、そこにあるのが善意だからこそ子どもは拒否し切ることができず、自分の本音を封じ込めてしまいうリスクがあると思うのです。

ちなみに私自身の話を少しすると、冗談半分で自分のことを「一生反抗期」と言っています。母は私と違つてとても勤勉で努力家で、選ぶ選択肢も私とはまるで違うタイプです。だからこそ、その粹にはまれない私が、それはそれはもどかしかったらうと思うのです。

たくさん衝突もしましたが、言わずに心にしまった主張もたくさんあります。

それでも、私が自分自身を見失わずにここまで来れたのは、反抗することを諦めずに自分の心の中の自我を守り続けてきたからだと思っています。(ね、育てづらそうな子どもでしょうか笑)

でももし、反抗することを諦めてしまっていたら？親からの善意を無下にすることができず、自我を押しこめてしまっていたら、どんな大人になっていたでしょうか。

自分の気持ちを素直に言葉に表現してもいいのだと安心することができれば、子どもはきっと自分自身の力で人生というキャリアを切り拓くための大切な力を育むことができると思います。

もちろん、これは親である私たちにも必要な力です。子どもと一緒に、気持ちを言葉にする練習、ぜひやってみてください。そして、ドラマや映画に画かれる親のステレオタイプを、私たち一人一人の行動を変えることで過去のものにしてみせようではありませんか！

キャリアコンサルタント

あきば つづか

instagram @tsuzuka\_akiba1126

新卒から9年間独立系SIer企業でSEとして勤務した後、出産育児を機にフリーランスの在宅ワーカーへキャリアチェンジ。子育てをしながらキャリアチェンジをした自身の経験を生かしながら、現在はキャリアコンサルタントとして女性のキャリア支援や、「親が学ぶキャリア教育」講座の開催を計画中。

毎週月曜朝8時に公式LINE限定のミニコラム配信中！ご登録はこちら▶



前回のCOLUMN vol.3 「子どもが”失敗”しないためには？」は、2024年11月30日配信の&fami11月・12月号で紹介しています。右記のQRコードを読み取ってご覧ください。





\\ 0歳～小学生パパママ対象 //

モンテッソーリ教育×STEAM教育式

# 子育て知育講座

開催しました！

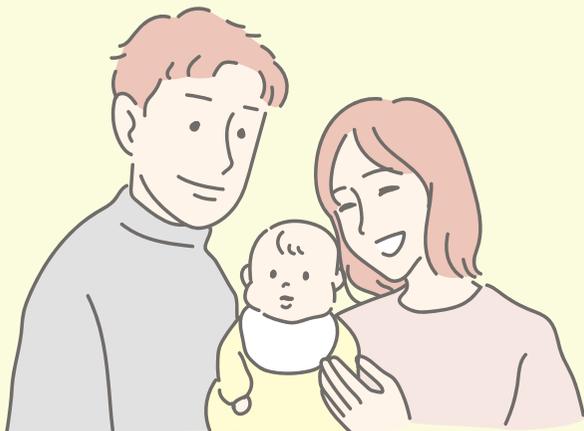
\\ アーカイブを含め42人の方にご参加いただきました //



今回は、子どもの発達の順番を知ることで  
今どんな活動ができるのか見極められることや  
子どもの非認知能力（集中力・思考力）を伸ばすために  
知っておきたい大人の関わり方などをお話ししました。

今回の講座を受けて、子育てや教育に対して  
前向きに捉えて楽しめる人が増えることを願っています。

## <受講者の声>



子育てについて本質的な部分を先生の実体験含めてわかりやすく教えていただき、とても有り難かったです！具体的な声掛け事例がすぐ参考になりました。子育てシーンにおいてあるあるなお困りごととその時にどんなアプローチ、声掛けをすれば良いかということをお教えいただき、すぐ子育てに活かせるヒントが満載でした！心構えや具体的なアプローチなど内容盛りだくさんで本当に充実した講座でした。今までの声かけで改めた方がよいこともわかり良かったです！教えていただいたことを活かすことで子育てがより楽しく、楽になりそうです♪また、モンテッソーリやSTEAM教育、子育てに取り入れていきたいです！

<4歳母>

子育ては大変で、試行錯誤しながらやっていますが、その考えに影響しそうな良い話が聞けました。子どもがブロックみたいなのをやっている上で、どこで助けますかという話は、パズルをやる時に似たような経験をしました。子どもの方より一緒にやろうと言ってきたため、なるべく自分でさせるようにはしていますが、詰まったらこれではないかと教えてあげたりしました。まあこちらが勝手に教えているわけではなく、助けると言われた時にやっているのでもいいかなとは思っていたが、やはりどのタイミングかは考えさせられる話でありました。あと最後のほうの着替え時にボタンを助けてあげるかどうかの難しさを考えさせられる話でした。こちらは自分で着替えさせたいけど、例えば朝は急いでいることもあり、こちらが着替えさせることがほとんどですが、それもこのまま続けて良いかどうか、迷っていましたが、甘えているだけと思って、続けてみるのも良いかなと思いました。この度は貴重なお話を頂きありがとうございました。

<4歳父>

モンテッソーリ教育って「聞いたことがある」程度だったので、とても勉強になりました！子供を見守るのがわたしが頑張らないといけなと感じました。今回の資料もいただけるということなので、しっかり読み込んで子育てを後悔しないようにしていきたいと思います。本日はありがとうございました。

<0歳母>

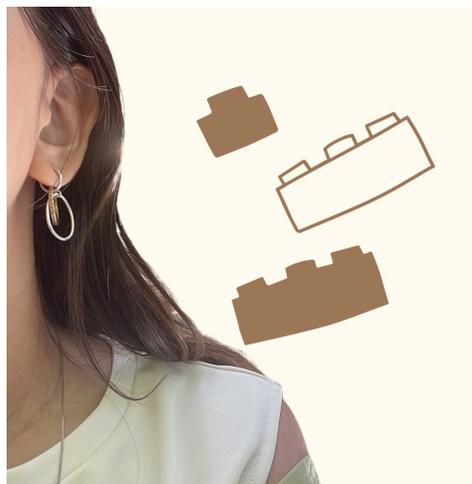
## <講師を務めてくださった先生より>

講座の冒頭でもお話ししていますが、私は、教育的に子どもたちと関わることは大好きだし、それを専門としているけれど、実はおままごとなどの”子どもと遊ぶ”ことは苦手です。

「親だからこうしなきゃいけない」ということはないのですが、知育も含め、みなさん自身が一つずつ納得しながら、折り合いをつけながら、子育てや教育を前向きに楽しんでいただくきっかけになれば嬉しいです。

また子育てに正解はないと言いますが、価値観における正解がないだけで、子どもの発達や教育には「知識」が必要になります。子どもとの関係がうまくいかなくマイライラしてしまう時あるかと思いますが、今回の講座の内容を実践すれば解決できます。

「子育ての悩みを解決する・子どもの可能性を広げること」に関しては専門なので、そんな時はいつでも頼ってくださいね。



おうち知育が気になる方は  
こちらから講座をチェック！



子育て教育専門家  
ささおらん

# What's &fami

## CONCEPT

「未来」のジブンも「今」のジブンも諦めない

「今」を楽しむために、「未来」の準備をする

「未来」を楽しむために、「今」やれることを知る

一人ひとりが幸せを感じられるように 精神的にも経済的にも自立する人をガイドする  
それが&famiの役割です

## SLOGAN

・赤ちゃんが生まれたら子離れをはじめよう

・子育てを系統的に学ぼう

・お金と働き方を考え行動しよう

特にこの3つの視点をポイントにし、子育て環境をより良くしていきます



<なぜデジタルフリーペーパーなのか>

子育て世代、企業、個人事業主、地域の情報を本気でつなごうとする時に  
「営利だと告知できる場所が限られる」「公共施設では活動が制限される」など  
「営利・非営利」の大きな壁が立ちほだかります。

想いやスキルをもった子育て支援者や個人事業主と情報や支援を必要としている子育て世代が  
うまくマッチングできていない状況を目の当たりにし  
必要な人に情報やスキルを届けられるようにフリーペーパーという形をとりました。

在庫や場所をとらない、デジタルフリーペーパーなので  
ぜひ児童館などの地域の施設、イベントや駅構内、企業とのタイアップなど、  
より多くの子育て世代に届くように、お手伝いいただけると幸いです。

# &fami 活用方法

## 【QRコードの利用方法】

印刷してスマートフォンの  
カメラから読み取る



「写真」に保存した後  
長押ししてリンクを開く



写真フォルダの画面 QRコードを長押しする  
できない場合はQRコードを拡大する

## 【オリジナルの育児本づくり】

参考にしたいページを印刷  
(印刷はコンビニでもできます)

ファイルに入れたりノートに貼って  
いつでも見返せるように保存

ぜひ読んでみた感想や  
「やってみた」報告待ってます！



保育士ママさんが  
可愛い牛乳パック本棚を  
作りましたー！  
すご上手！！

牛乳パック本棚の作り方は  
創刊号に掲載しています！

instagramで「@and.fami」と  
メンションをつけて投稿してくださいね！

# INFORMATION

編集部よりお知らせ

バックナンバーはこちらからダウンロードできます

パパママであるあなたにも、あなた自身にも寄り添うデジタルフリーペーパー  
**&fami**  
2024年創刊特大号

発行元 EduLaboJapan  
発刊日 2024.7.20  
FREE

公式Instagram  
@and.fami

フリーペーパーのダウンロードや  
プレゼント企画は公式LINEより  
お受け取りください！

公式LINE



祝 倉取り！  
完全無料の子育て教育ガイド

お金の教育を始めるなら知っておきたい！  
お金の基本知識「そもそも投資って何？」  
赤ちゃんが生まれたら子離れをはじめよう  
「みんなのジグザグ時間をのぞき見しちゃいました」



【徹底解説】モンテソーリ式トイレ  
おすすめのトイレグッズ一覧付き  
【Q&A】赤ちゃんが泣いてトイレにいけません

夏にやりたい！おうち遊び&実験集  
考える力や集中力をUPする活動を紹介！  
考える力を育てる自由研究をしよう！  
自由研究ひみつノートプレゼント！

ダウンロードはこちら  
↓↓↓



次号  
配信予定日

2025  
3月



勉強を好きになる環境づくりを徹底解説

子どもと一緒に考えたい！  
子連れ避難の備えをしよう！

パパママが自分のためにお金を使うと  
子どもが幸せになる？！ など

パパママであるあなたにも、あなた自身にも寄り添うデジタルフリーペーパー  
**&fami**  
2024年9月10月号

発行元 EduLaboJapan  
発刊日 2024.9.7  
FREE

公式Instagram  
@and.fami

フリーペーパーのダウンロードや  
プレゼント企画は公式LINEより  
お受け取りください！

公式LINE



STEAM教育ってなに？

算数がクライになる理由を専門家が徹底解説！  
「みんなのジグザグ時間をのぞき見しちゃいました」



ふるさと納税のデメリット  
ふるさと納税のデメリット  
ふるさと納税のデメリット

【徹底解説】ふるさと納税のデメリット  
NISA・インデックス投資で  
“大損する人”が足りない3つの視点



お月さま特集！知育あそび紹介  
日本の文化を子どもと一緒に楽しもう！  
教育専門家が選ぶ「お月さま絵本」

COLUMN  
\*子離れするには「ひとりでは多すぎる」？\*

## &fami広報サポーター募集中

「&fami」のチラシを配布・置いてくださる方は  
公式LINEまたはand.fami.official@gmail.comまで  
連絡いただけますと幸いです。

次号以降、フリーペーパーに「サポーター」として掲載させていただきます。

### STAFF

配信元/EduLaboJapan「&fami」制作  
執筆/ささおらん 笹尾祐太郎 あきばつづか  
本誌掲載の記事・写真の無断掲載及び複写を禁じます。