

パパママであるあなたにも、あなた自身にも寄り添うデジタルフリーペーパー

&fami

2024年9月10月号

発刊元 EduLaboJapan
発刊日 2024.11.30

FREE

公式instagram

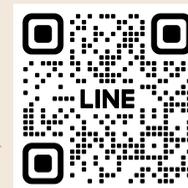


@and.fami

フリーペーパーの
ダウンロードや

プレゼント企画は
公式LINEより
お受け取りください！

公式LINE



読み書きできる方法を 徹底解説

COLUMN 「子どもが失敗しないためには」

Q&A: 「夫婦でお金の価値観が合いません」



【徹底解説】モンテッソーリ式
お片付け上手になる方法

#子育ての知識
#モンテッソーリ教育

【徹底解説】モンテッソーリ式
お片付け上手になる方法

おすすめのお片付けグッズ一覧紹介！



秋冬にやりたいおうち遊び6選

年末年始の準備・干支 データ教材を無料配布！！

【お金の教育】

忙しい人ほどお金の勉強は最優先にした方が良い理由

働き方セミナー開催レポート！

&fami

表紙

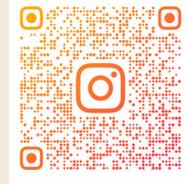


2024年11月・12月号

発刊元 EduLaboJapan
発刊日 2024.11.30

FREE

公式instagram



@and.fami

フリーペーパーの
ダウンロードや

プレゼント企画は
公式LINEより
お受け取りください！

公式LINE



CONTENTS

What's &fami

赤ちゃんが生まれたら子離れをはじめよう
子育てを系統的に学ぼう
お金や働き方を考え、行動しよう



子育てのキホン

はじめに「読み書きの土台は0歳から」

読み書きができるSTEPを徹底解説

＼やり抜く力や責任感をそだてる／

モンテッソーリ式 片付け上手になる方を徹底解説



お金の教育

忙しい人ほどお金の不安は最優先に解消した方が良い理由

ささお夫婦対談

「夫婦でお金の価値観が合いません」

0歳—小学生

秋冬にやりたい季節あそび4選

落ち葉アート | 秋の手形アート
クリスマス制作 | スノーボール作り



年末年始にやる日本文化を体験しよう！

年末年始の準備・干支 データ教材を無料配布//

ジブン時間

COLUMN 「子どもが“失敗”しないためには？」

【&fami主催セミナー】

在宅ワークが気になる方必見！働き方セミナー開催 報告

読み書きの土台は0歳から

「読み書き」と聞くと小学校で学ぶイメージが強いですが、実は読み書きがスムーズにできるようになるためには、0歳からの積み重ねがとても重要です。

目の使い方・手指の使い方などの土台がしっかりしていないと、学校生活で学習の遅れの原因になることもあります。

またモンテッソーリ教育では、読むこと・書くことに興味をもち始めるのは、大体4～5歳頃と言われていて、この時期に学びの環境を整えてあげると、子どもが自ら進んで学び、習得していくので、とても楽しんで学ぶことができます。

この学びの姿勢を小学校入学までに育ててあげると、学校生活でも勉強を楽しむので、「勉強しなさい!」「宿題やりなさい!」と大人が言わなくても、自主的に勉強に取り組めるようになります。

そうすると親子関係も良好になるので、メリットばかり!

具体的に、読むこと・書くことに興味をもち始めたサインの例を挙げます。

「読み」の場合は、今まで絵本を読んでも絵を見ていたけれど「この文字はなんて読むの?」と文字に注目して質問するようになります。

「書き」の方が、「読み」よりも早い段階で興味をもち始めることが多く、お絵描きをしている時に「○」が描けるようになります。一日の遊びの中で書く時間が増えたら、この後紹介する書く活動に取り組むと良いです。

読み書きの活動は、成長が目に見えるので大人も楽しみながら、一緒に取り組むことができると思いますよ!

ぜひお家でやってみてくださいね!



読む土台の作り方 3STEP

STEP1.”見る力”を育てる理由

”見る力”がないと...

本が読めない

板書ができない

見る力が育っていないと
文字や行を飛ばして
読んでしまい

見る力が育っていないと
黒板の文字をノートに
書き写すことが難しく

本を読むことが苦手になる。

授業についていけなくなる。

数十年続く、学校生活に困らないためにも
0歳の時から”見る力”を育てることが大切！



コントラストがはっきりした
絵本やおもちゃを選ぶ

STEP2.”見る力”を育てる活動紹介

クーゲルバーン



スピードのものを追えよう
目で追える
ものを選びましょう

モビール



成長に合わせて
モビールの種類を変えます

マッチング



同じイラストが
どこにあるか目を動かして
探すことで見る力アップします！

STEP2.”読む力”を育てる活動紹介

円柱刺し



穴の微妙な差に気づく感覚を養うことで「め」「ぬ」などの違いに気付けるようになります

小さなかご



カードに書いてあるひらがなを読んで、カゴから同じものを取り出すことでひらがなの習得を促します

水時計



落ちてくる玉を追視することで見る力を養います

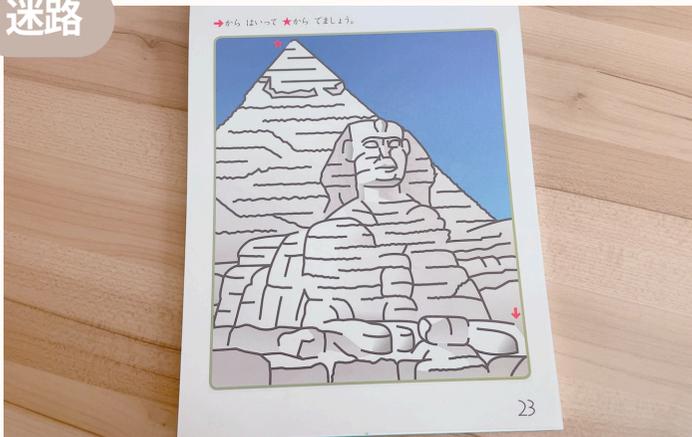
小さな本



「単語のみの冊子を作り、本が読める」という自己肯定感を高め、本好きになる種を蒔きます

ひまわり

迷路



迷路はゴールまでの道のりを目で動かして考えるので見る力が向上します

絵本



絵本を読む習慣を幼児期に身に付け段々と児童書など難易度を上げていきます

書く土台の作り方 3STEP

STEP1.手指の器用さをUPする

手指がスムーズに動かせないと... **字が汚くなる!!**

うまく書けないと書くことに苦手意識をもって勉強自体が前向きに取り組めなくなってしまう。

そんな未来にならないために



この後の鉛筆やハサミ・お箸の活動も全部三本指が基本になります

ひらがなを書く前、1歳越えたあたりからは「親指・人差し指・中指」の**三本の指をしっかりと使えるようになることが重要!**

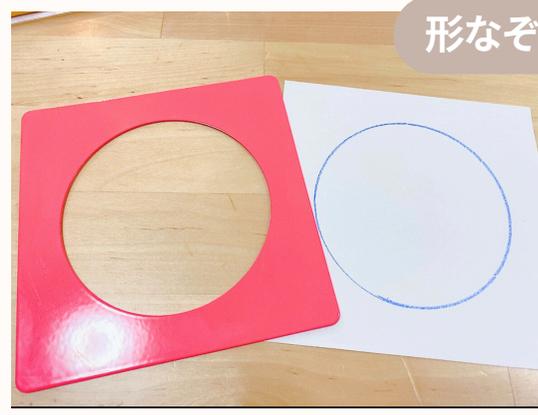
STEP2.書く土台を育てる活動紹介

ストロー刺し



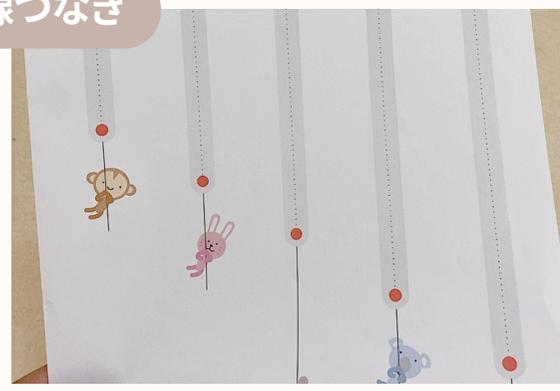
穴あきコップは百元ショップで購入できます!

形なぞり



手首をしっかりとつかえるように少し大きめの形を用意しましょう

線つなぎ

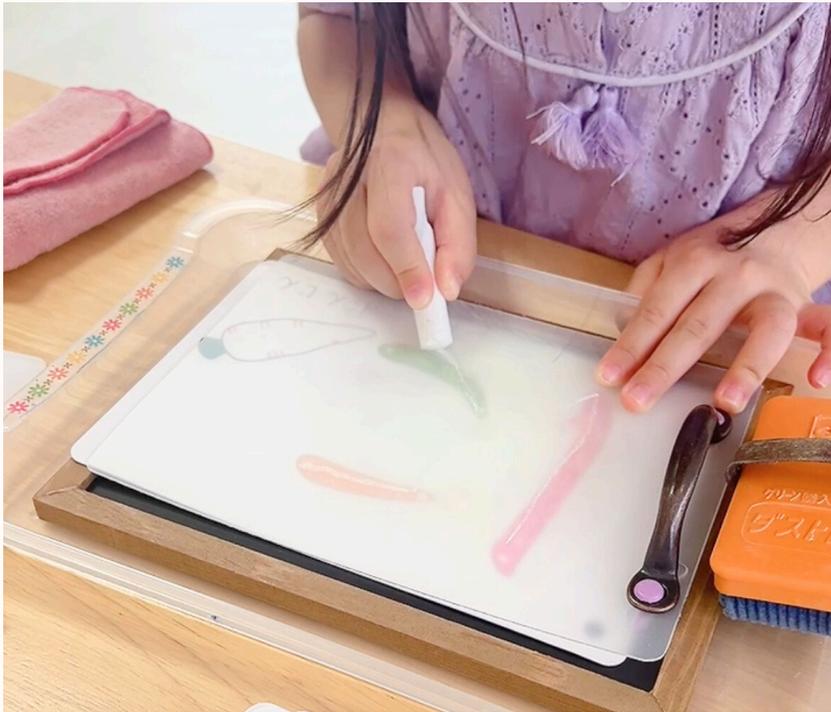


「ぷりんときっず」と検索すると無料でプリント教材がダウンロードできます

STEP3.ひらがなを書けるようになる活動紹介

小さな黒板

小さな黒板に文字を書くと、見本と見比べられるので正確に、より早くひらがなを習得することができます。



「小さな黒板」はこちらから購入することができます▶



ひらがなカードは『KUMON 書き方カード ひらがな』が、書き順の色分けがしてあったり上記の小さな黒板とサイズがぴったりだったりするのでおすすめです！



モンテッソーリ式

片付け上手になる方法 徹底解説



モンテッソーリ式 お片付けが上手になる方法を徹底解説



【徹底解説】モンテッソーリ式
お片付け上手になる方法

#子育ての知識

#モンテッソーリ教育

目次

- 01. お片付けができない原因
- 02. お片付けは何歳から?
- 03. お片付け上手になる4つのポイント
- 04. Q&A **お片付けの習慣** らい出しておくのがいいですか?

Q2. キャラクターのおもちゃと知育のおもちゃ
どんな風に片付けたら良いですか?

Q3. 絵本棚のおすすめがあったら教えてください。

Q5. おすすめグッズ

解説動画はこちら



おすすめのお片付けグッズ一覧



おすすめのお片付けグッズを
まとめていますので
参考にしてみてくださいね!

子どもの教育には
「大人側の知識が絶対に必要」

知識をつけて実践したい方は
instagramをフォローしてね!



instagram @ran.sasao

子育て教育専門家
ささおらん

幼児教育・小中高・特別支援など子どもの教育を専門・現場経験を活かし、子育て中のパパママ向けの講座やイベント・幼児教室を運営。また子育て中の悩みで多い「働き方・お金」の分野についても講座を行っている。

その他、朝日新聞出版AERAwithkids第5期アンバサダー/Lemon8厳選クリエイター/環境教育講師としても活動中



A man with short dark hair, wearing a light-colored blazer over a white t-shirt, is sitting in a brown leather chair. He is smiling slightly and looking towards the camera. Behind him is a large window with a view of a city skyline across a body of water. The skyline includes many skyscrapers and a prominent mountain in the background. The water is a vibrant blue-green color. The overall scene is bright and clear, suggesting a sunny day.

FPIプライベートバンカー
笹尾 祐太郎

小学校教員を辞めて年収6000万円にした
お金の教育のプロ。2児のパパ

お金の不安はさっさと解決して
大切な人のために時間を使おう

忙しい人ほどお金の不安は最優先に 解消した方が良い理由

あなたは大丈夫？！

今年あなたは
**〇〇万円
損しました**

今すぐチェック

日々忙しい！

ですよね、わかります。

毎日仕事はあるし、
家事、育児、介護、趣味…



時間なんて
いくらあっても足りない！！

でもお金のことを
最優先
にしてください！



やろうと思ってたけど
できていない方は
本当にもったいない！！

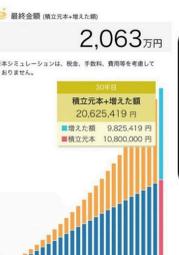
だってこの一年で…

36万円損
してるから！



毎月3万円、30年
積み立てると…

4%で運用できた場合、



30年後には
積立てた額と増えた額
が同じになります

毎月3万積み立てて
毎月3万円受け取れる
状態になるということ

ということは…

一ヶ月先延ばしにすると…

3万円損します

つまり1年間で

36万円の損



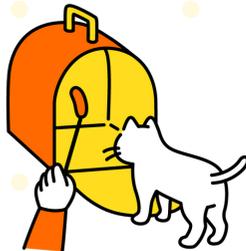
え、普通にもったいないよ！

※計算上の話なので
ここまではっきりしていませんが
機会損失は大きいです

先延ばしはいいことなし

- ・毎月3万円の機会損失
- ・始める時期が遅いと毎月の積立額が
上がって家計を圧迫して辛くなる
- ・ずっとお金の不安を抱えたまま
- ・必要な時にお金が足りない

子どもの人生の選択肢を
狭めることにつながります



今年のうちに解決しよう

忙しい人ほど後回しせず

お金の不安や問題なんてさっさと解決して
自分や家族のために使う方が絶対がいい！

動かない理由がないので
もう今年中に解決しちゃいましょう！



お金の勉強をしたい方は
こちらから講座をチェック！





Q&A 夫婦でお金の話ができなくて悩んでいます

夫婦で お金の価値観が 合いません

夫婦でお金の話をするべき？

祐太郎：夫婦でお金の話なんてしなくていいよ！
どうせお金の価値観が合わないんだから。

らん：どうせ合わない笑。私たちもお金の話は
全然しないよね。

祐太郎：いいよ！だって、ドラえもんやサザエさんで
へそくり隠す場面があるじゃない？50年以上続く国民
的アニメの中でさえ、夫婦でお金の話ができてないん
だよ。ってことは、**日本国民みんな「夫婦でお金の話
をしてない」は、「あるある」**なんだよ

らん：実際、私たちはこうして二人でお金の教育につ
いて発信はしているけど、ビジネスを始める時や積立
を始める時って、**お互い相談しないで個人の判断で始
めてるもんね。**

祐太郎：報告はちゃんとした方がいいし、内緒にする
必要はないけど、無理に相談はしなくていいと思う。

らん：それって結局、**夫婦お互い精神の面で自立して
いて、信頼できているから**だよな。

祐太郎：そうだね。**無理によくわからないお金の相談
をするより、子どもの話とか旅行の話とかを共有した
方がいいよ。**だから「旦那さんに相談します」とか
「奥さんに相談します」というのは結局**決めること
から逃げて**いるだけ。だって、2人で相談できてるな
らもうできてるでしょ。

らん：確かに。洋服とかいちいち「旦那さんに聞かな
きゃ」とならないもんね。自分の判断で決めて買っ
てるもんね。

次のページ

一大切なのは 「あなた自身がどうしたいか」

祐太郎：そうだよ。だから結局「あなた自身はどうしたいの？」が大事なんだよ。積立が必要だと思ったらやればいいし、保険の見直しが必要だと思ったらやればいいし。

らん：要するに自分で責任をもって判断することが大事だよなってことだよな。

祐太郎：そう。あなたの人生に責任をもちなさいって話。夫婦が、じゃなくてあなたがどうしたいの？で決めていけばいいんだよ。

らん：うんうん。
はじめに戻るけど、結局「夫婦でお金の話って合わないよね」という前提でいいけどってことだよな。

祐太郎：うん。だって国民的あるあるなんだから。もちろん、合うならすればいいよ。その場合は、日本の中で数少ないお金の話を共有できる夫婦なんだって、認識するべきだよな。

らん：もし相談する前提があるなら、勉強する段階から一緒に受講する方が同じ選択肢をもって話し合いができるかな

祐太郎：そうだね。でもいくらお金の勉強をしても不安はなくなるから、自分が納得して良いと思ったら、自分で判断してすぐに行動に移すのが最善だと僕は思うよ。





秋冬にやりたい！
季節あそび4選

＼秋の公園遊びのおともに／

落ち葉アート

落ち葉やどんぐりなど秋があふれる公園にいくと子どもが拾ったものを「持って帰りたい!」と言うことはありませんか？

拾った後困ってしまう時はアートにして困りごとを解消しましょう！

アート感覚を身につけたり、プレゼンテーション能力を身につけたり、いいことづくしの製作活動です！

■活動方法■

<用意するもの>

・段ボール ・ひも ・太めのセロハンテープ

<やり方>

①段ボールで枠をつくる

②①に紐をつける

③セロハンテープをつけて準備完了！

あとは好きに落ち葉などをつける。



01

＼成長の記録にもおすすめ／

秋の手形アート

子どもの思い出をおしゃれに残したい方におすすめ！

今回はインテリア用の雑貨を使って作品を作りましたが拾ったどんぐりなどを処理して、つけても思い出になりますね！

どれも100均で購入できる材料なので、おうちでやってみてくださいね！

■活動方法■

<用意するもの>

・フォトフレーム
・紙粘土（不わかるがおすすめ）
・装飾（100均で揃います）
・ポンド

<やり方>

①フォトフレームに紙粘土をつける

②手形をつける

③ポンドにつけてから装飾していく



01

02



03



04



+Edu Lookbook

02



03



04



+Edu Lookbook

季節の制作

クリスマスツリー作り

今回は1歳から作れるクリスマスツリー作りを紹介します！粘土に飾りをつけるだけなので簡単に、かつとても子どもらしい可愛い作品ができるので、ぜひやってみてくださいね！

■作り方■

<用意するもの>

- ・段ボール
- ・粘土（軽いもの）
- ・ボンド
- ・シールやストローなどの装飾品
- ・お手拭き

<やり方>

①段ボールに粘土を三角形にしてボンドでつける。

②子どもの発達に合わせて、ストローを切る、シールを貼るなどの活動を入れながら、①につける。

<show&tell>

完成したら、子どもに「好きなところはどこ？」「頑張ったところはどこ？」など、自分の言葉で発表しよう！コミュニケーション能力や表現力、創造性など様々な力を身につけることができます。



01



02



03



04

簡単20分でできる/ スノーボールクッキー

材料3つ！さくほろで激うまスノーボール
卵・バターなしでお財布にも優しく、洗い物も少ない
簡単おやつです！

クリスマスの時には雪だるまの形を作るなど、子どもと一緒に成型するのもとても楽しいです！

ぜひやってみてねー！

■作り方■

<材料>

- ・オリーブオイル 20g
- ・粉糖 10g+まぶす用
- ・薄力粉 50g

<作り方>

- ①材料を混ぜて形を整える
- ②170度15分オーブンで焼く
- ③②が冷めたら粉糖をまぶして完成



01



02



03



04

年末年始にする 日本文化を体験しよう！

- お正月準備をしよう
- おせちの意味を知ろう
- 十二支を覚えよう
- 春の七草を覚えよう

全教材を無料でダウンロードできます！



年末年始にする 日本文化を体験しよう！

無料でダウンロードはこちらから▶



□ お正月準備をしよう

しょうがつ じゆんび
お正月準備をしよう

準備 ① 大そうじをしよう

大そうじはかみさまをむかえる準備

年神様はよごれているところには
きてくれません。

神様をむかえるためにも
おうちの中をきれいにそうじしましょう

□ おせちの意味を知ろう

おせち料理

かずのこ ニシンのたまご たくさんあるので そんはんえいを ねがう	こうはくかまぼこ あかは まよけ しろは おきよめ あかしろのいろは めてたさを あらわ す	くりきんとん きんいろなので きんうんが 上がる えんぎの いいもの	だてまき まきもの (むかし のはん) のかたち に いている ちしき が える ねがい が こめられている



□ 十二支を覚えよう

ね子 (ね) うし丑 (うし) とら寅 (とら) う卯 (う) たつ辰 (たつ) み巳 (み)

うま午 (うま) ひつじ未 (ひつじ) さる申 (さる) とり酉 (とり) いぬ戌 (いぬ) い亥 (い)

キトリ

□ 春の七草を覚えよう

はこべら すずしろ ほとけのぎ すずな

年末年始は日本の文化にたくさん触れられる時期！
グローバル化した現代だからこそ、生まれ育った自国の文化を知っていることがとても重要になってきます！
相手の文化を受け止められる為にも、ぜひ日本の代表として交流していく子ども達と一緒に
今回紹介した教材を使って、楽しみながら学んでいってほしいと思います。

子どもが「失敗」しないためには？

キャリアコンサルタント

あきば つづか

キャリアコンサルタントのあきばつづかです。

「失敗は成功のもと」って言いますよね。
でも、わかっているけど子どもは可愛いし、少しでも悲しい思いをしないで欲しいと願ってしまうのは親の業とも言えるかもしれません。

忘れものをして困らないように準備してあげる、とか
読書感想文を代わりに書いてあげる、とか。

かくいう私も、突然の雨で傘を持っていかなかった子どもが心配になって、傘を持って学校まで走ったこと
もあります。いやーこれ、懂れてたんですね、やりたかったんです。雨雨ふれふれ母さんがくっついてね。

とはいえ、子どもはごんごんの親の目の届かない世界が増えていきますから、**全てのトラブルを未然に先回りして防ぐことは不可能**です。

実際に何か困ったことに直面したり、思ったような結果が得られなかったり、合否が出るようなものにチャレンジしたけど不合格になってしまったり、親である私たちにだって日々、大なり小なり何かしらの失敗を経験しているでしょう。

でも、それって、本当に「失敗」なのでしょうか。
確かに、目的を達成できなかったことを失敗というので、失敗したという表現でも間違いではないと思います。

でも、その時にどう起き上がるのか。
起き上がる術を身につけているか、起き上がる体力を身につけているかの方がよっぽど大事なのではないでしょうか。

親である私たちは、それぞれの人生の中でいくばくかの起き上がる術を子どもより身につけてきているので、「自分が転んだ時は「こうする」という**自力流の起き上がり方**を使って、子どもの手を取り足を取り起きあがらせてあげなくなるかもしれません。

でも、**そこでどうにか自力で起き上がる練習を重ねないと、子ども一人一人の起き上がる術、起き上がる体力は身につけません。**
あえて強い言葉で表現するとすれば、それは「**子どもが自分で起き上がる経験をする権利の剥奪**」なのです。

とあるスポーツドクターの方が言っていました、**小さく転ぶことでしか転びにくい身体は作れない**のだそうです。小さく転ぶことを避けて守られてきた子どもほど、突然大きな怪我をしたりするそうです。

これは、失敗をした時の起き上がり方にも通じることだと、私は思います。

転びそうな局面でグッとこらえる筋力、もしくは障害物を避ける身体のパランスは、小さな失敗の度に起き上がるという経験の積み重ねでしか鍛えられないのです。

でも、あくまでその時チャレンジしたことに対しての失敗であるのに、あたかもその失敗が人生そのものの失敗を引き起こすかのように扱い、必要以上に心配したり失望するような場面に出会うことがあります。

第一志望の学校に合格できなかった、だからもう望むような未来は手に入らない。
希望する職種に付けなかった、だからもう望むようなキャリアを築くことはできない。
、と言ったように。

本当にそうなのでしょうか。
目の前の目的の結果を得られなかったことで、人生詰みますか？

私が好きな言葉にこんなものがあります。

「失敗とは転ぶことではなく、転んだまま起き上がらないことです」(メアリー・ピックフォード)

失敗することは誰にでもあります。私だって、毎日何かしら失敗します(今朝も洗剤を詰め替えている最中によそ見をした結果、床にぶちまけました。そんなことだらけです。)

子どもが転んだとき、たとえどんなに不恰好に見える方法でも、**子どもたちが自力で起きあがるようにしている姿を見守る強さ**を、私たち親は身につけたいものです。

失敗をプラスに変える経験をできるだけ多く積むこと、それが、目の前で転んだ子どもを起きあがらせようと手を伸ばすことより、子どもたちの未来を守ると信じて。

キャリアコンサルタント
あきば つづか

instagram @tsuzuka_akiba1126

新卒から9年間独立系Sier企業でSEとして勤務した後、出産育児を機にフリーランスの在宅ワーカーへキャリアチェンジ。子育てをしながらキャリアチェンジをした自身の経験を生かしながら、現在はキャリアコンサルタントとして女性のキャリア支援や、「親が学ぶキャリア教育」講座の開催を計画中。

毎週月曜朝8時に公式LINE限定のミニコラム配信中！ご登録はこちら▶



前回のCOLUMN vol.1 「子離れするには「ひとりでは多すぎる」？」は、2024年9月7日配信の&fami創刊特別号 P21で紹介しています。右記のQRコードを読み取ってご覧ください。



<受講者の声>



講義の最初から最後まで在宅ワークのリアルな声を聞かせていただき、なるほどとうなづくことが沢山ありました。はじめからある程度スキルがないと難しいのかもと思っていましたが、都度自分で勉強学ぶ姿勢があれば自分にもできるのではないかと感じました！そして、子育て自体が自分のスキルにつながっていること、自分がこどもと過ごしてきた毎日と量になってるんだと勇気づけられました。今まだ働いていないのですが、少しずつ動いている段階なのでとても参考になりました。ありがとうございました。

<3歳児母>

アーカイブ配信で視聴しました。どうもありがとうございました。フリーランスの在宅ワークは、基本的に出来高払いのイメージを勝手に持っていましたが、こういう契約もあるんだと初めて知り、とても興味深かったです。私は現在、会社員で在宅ワーカーですが、年収アップできるのなら、フリーの在宅ワークもアリだなと思いました。社会保険、年金、退職金等も含めてよく考えたいと思います。

<9歳・19歳母>

ご自身の体験談を含めた貴重なお話ありがとうございました!! 在宅ワーカーに必要な要素や経験されたタイムスケジュールがイメージしやすくわかりやすかったです♪年子のお子さん達が自宅にいる中の在宅ワークはとても大変だった(現在も)と思いますが、講師の方が生き生きと話しをされたのが印象的でした♪私自身も働き方で悩むこともあったので大変参考になりました、ありがとうございました!

<年中・小1母>

<講師を務めてくださった先生より>

今回は、在宅ワーカーとしての経験談を語らせていただきました。

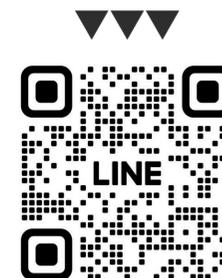
気がつけばもう6年目、
自分ではまだまだ未熟だと思うところもありますが、
少しずつでも今まで積み上げてきたものはあって、
それを今回再確認することができるいい機会をいただきました。

参加していただいた皆さまも、
在宅ワーカーを一つの選択肢として知っていただいた上で、
自分のキャリアを考えるキッカケにさせていただいたら嬉しいです。



キャリアコンサルタント
あきばつづか

キャリア教育が気になる方は
こちらから講座をチェック!



What's &fami

CONCEPT

「未来」のジブンも「今」のジブンも諦めない

「今」を楽しむために、「未来」の準備をする

「未来」を楽しむために、「今」やれることを知る

一人ひとりが幸せを感じられるように 精神的にも経済的にも自立する人をガイドする
それが&famiの役割です

SLOGAN

・赤ちゃんが生まれたら子離れをはじめよう

・子育てを系統的に学ぼう

・お金と働き方を考え行動しよう

特にこの3つの視点をポイントにし、子育て環境をより良くしていきます



<なぜデジタルフリーペーパーなのか>

子育て世代、企業、個人事業主、地域の情報を本気でつなごうとする時に
「営利だと告知できる場所が限られる」「公共施設では活動が制限される」など
「営利・非営利」の大きな壁が立ちほだかります。

想いやスキルをもった子育て支援者や個人事業主と情報や支援を必要としている子育て世代が
うまくマッチングできていない状況を目の当たりにし
必要な人に情報やスキルを届けられるようにフリーペーパーという形をとりました。

在庫や場所をとらない、デジタルフリーペーパーなので
ぜひ児童館などの地域の施設、イベントや駅構内、企業とのタイアップなど、
より多くの子育て世代に届くように、お手伝いいただけると幸いです。

&fami 活用方法

【QRコードの利用方法】

印刷してスマートフォンの
カメラから読み取る



「写真」に保存した後
長押ししてリンクを開く



写真フォルダの画面 QRコードを長押しする
できない場合はQRコードを拡大する

【オリジナルの育児本づくり】

参考にしたいページを印刷
(印刷はコンビニでもできます)

ファイルに入れたりノートに貼って
いつでも見返せるように保存

ぜひ読んでみた感想や
「やってみた」報告待ってます！



保育士ママさんが
可愛い牛乳パック本棚を
作りましたー!
すご上手!!

牛乳パック本棚の作り方は
創刊号に掲載しています!

instagramで「@and.fami」と
メンションをつけて投稿してくださいね!

INFORMATION

編集部よりお知らせ

バックナンバーはこちらからダウンロードできます

パパママであるあなたにも、あなた自身にも寄り添うデジタルフリーペーパー
&fami
2024年創刊特大号

発行元 EduLaboJapan
発刊日 2024.7.20
FREE

公式Instagram
@and.fami

フリーペーパーのダウンロードや
プレゼント企画は公式LINEより
お受け取りください！

公式LINE



祝 倉取り！
完全無料の子育て教育ガイド

お金の教育を始めるなら知っておきたい
お金の基本知識「そもそも投資って何？」
赤ちゃんが生まれたら子離れをはじめよう
「みんなのジグザグ時間をのぞきちゃいました」



【徹底解説】モンテッソーリ式トイレ
おすすめのトイレグッズ一覧付き
【Q&A】赤ちゃんが泣いてトイレにいけません

夏にやりたい！おうち遊び&実験集
考える力や集中力をUPする活動を紹介します！

考える力を育てる自由研究をしよう！
自由研究ひみつノートプレゼント！

ダウンロードはこちら



次号
配信予定日

2025

1/11

SAT



新学期までに身につけたい力
幼児編/小学生編

集中力や考える力が伸びる
モンテッソーリ式パズルの教え方徹底解説

お小遣いでお金の勉強をするはNG?!
子どもに伝えたいお金の話 など

パパママであるあなたにも、あなた自身にも寄り添うデジタルフリーペーパー
&fami
2024年9月10月号

発行元 EduLaboJapan
発刊日 2024.9.7
FREE

公式Instagram
@and.fami

フリーペーパーのダウンロードや
プレゼント企画は公式LINEより
お受け取りください！

公式LINE



STEAM教育ってなに？

算数がクライになる理由を専門家が徹底解説！
「みんなのジグザグ時間をのぞきちゃいました」



【徹底解説】ふるさと納税のデメリット

NISA・インデックス投資で
“大損する人”が足りない3つの視点



お月さま特集 | 知育あそび紹介
日本の文化を子どもと一緒に楽しもう！
教育専門家が選ぶ「お月さま絵本」

COLUMN
子離れするには「ひとりでは多すぎる」？

&fami広報サポーター募集中

「&fami」のチラシを配布・置いてくださる方は
公式LINEまたはand.fami.official@gmail.comまで
連絡いただけますと幸いです。

次号以降、フリーペーパーに「サポーター」として掲載させていただきます。

STAFF

配信元/EduLaboJapan 「&fami」制作
執筆/ささおらん 笹尾祐太郎 あきばつづか
本誌掲載の記事・写真の無断掲載及び複写を禁じます。