

パパママであるあなたにも、あなた自身にも寄り添うデジタルフリーペーパー

&fami

2024年9月10月号

発行元 EduLaboJapan
発行日 2024.9.7

FREE

公式instagram



@and.fami

フリーペーパーのダウンロードや
プレゼント企画は公式LINEより
お受け取りください！

公式LINE



STEAM教育ってなに？



算数がキライになる理由を専門家が徹底解説！

「みんなのジブン時間をのぞき見しちゃいました」

ふるさと納税のデメリット

ふるさと納税ってなに？

ふるさと納税のしくみ

ふるさと納税のデメリット

- 好きな自治体を選べる
- 豪華な商品がもらえる
- 所得税や住民税が控除される
- タブレット端末によってはポイントがもらえる
- 日用品や食品の節約になる

ふるさと納税のデメリット

- 好きな自治体を選べない
- 自治体の質は低下してしまう
- 税金は「見」はあきせん
- 税金の本質を知らず目の前の情報に飛びつくことになりがち

地方貢献にもなりし節税や節約にもなってメリットだらけ！

【徹底解説】ふるさと納税のデメリット

NISA・インデックス投資で
”大損する人”が足りない3つの視点

材料2つで安心・簡単！
赤ちゃんと一緒に
お月見だんご作り

月の満ち欠け

01 02 03

01 02

お月さま特集 | 知育あそび紹介
日本の文化を子どもと一緒に楽しもう！
教育専門家が選ぶ「お月さま絵本」

COLUMN

”子離れするには「ひとりでは多すぎる」？”

&fami

表紙

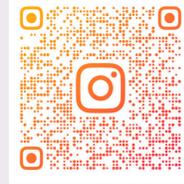


2024年9月・10月号

発刊元 EduLaboJapan
発刊日 2024.9.7

FREE

公式instagram



@and.fami

フリーペーパーの
ダウンロードや

プレゼント企画は
公式LINEより
お受け取りください！

公式LINE



CONTENTS

What's &fami

赤ちゃんが生まれたら子離れをはじめよう
子育てを系統的に学ぼう
お金や働き方を考え、行動しよう

子育てのキホン

はじめに「考える子に育てたい」

0歳～小学生のパパママ必見！

算数がキライになる理由

【文部省も推奨】STEAM教育徹底解説

幼児期・学童期に身につけたい力を考えよう！



お金の教育

NISAだけだと大損?! 知らないとヤバイ! リスク回避術

知らないと損する「ふるさと納税」

誰も話さない、話せなデメリットの側面を徹底解説!

【&fami初主催セミナー】

家族の幸せを守るワンランク上の教育資金セミナー開催 報告



0歳～小学生

お月さま特集

十五夜の由来

0-1歳と作るお月見だんごレシピ

【2-6歳向け】月の満ち欠けの活動

【小学生向け】月の満ち欠けの活動

専門家が選ぶ! おすすめ月の絵本



大人気!

「月の満ち欠け」

データ教材を無料配布//

ジブン時間

COLUMN ”子離れするには「ひとりでは多すぎる」?“

みんなのジブン時間をのぞき見しちゃお



考える子に育てたい

「計算ドリルができる」と「考える力がある」は、似ているようで実は違います。どちらが良いかという話で言うと、「どちらも大事」

世間では、計算ドリルができることを「勉強ができる」と評価をします。それは客観的に見て、「努力ができる」「やり抜く力がある」「この基準の学力が身につけている」と判断ができるので、受験や就職の際に、選ぶ側がわかりやすいですね。

だから「勉強ができる」ことはとても重要です。

ただ、「提示されたものが”できる”」だけだと、指示されないと動けない自主性が低い人になってしまいます。AI時代が到来した昨今では、処理する能力が高くても、生きにくくなっているのが現状です。

そこでもう一方の「考える力」が求められます。考える力は、客観的に判断しにくく、成長も目に見えにくいのが欠点ですが、「自分らしく生きていく」には、とても大切な力です。

だからやっぱり

「勉強ができること」と「考える力がある」ことは、”どちらも大切”
なわけです。

今回は、「勉強ができる子」になるために、そもそも何で「算数がキライになる子がいるのか」という話と、「考える力をつける」時にキーワードになる「STEAM教育」についてお伝えしていきます。

算数がキライ



子どもたちは本当は算数が大好き！
だって「わかる!」とか「できた!」って、うれしくて、楽しいでしょ?

算数はそれを実感しやすいからゲーム感覚で
本来、子どもに限らず、大人になったあなたも大好きなはず!

じゃあなんで算数苦手な子が
出てくるんだろう??

それは...

「わからないから、できなくて嫌になる」

当たり前じゃん!って?

じゃあなんで...

「わからなくなるの?」

それは ↓

抽象的な思考についていけなくなるから

9歳頃から思考・学習の内容も

具体的→抽象的に変わる

「抽象化」していくから
わかる子とわからない子の差が開いてしまう

だから算数がわからなくなつて
キライになる子がでてしまう。。。

そもそも抽象的な学習とは?

小学2年生くらいまでは
おはじきを使ったり、指を使ったりして
「実際に数えられる環境」なのに対して

「 9×9 は?」の問題で実際は81個
おはじきを数えないよね

「9このかたまりが9セットあるから...」と
頭の中で考えるのが抽象的な思考



じゃあ抽象的思考を身につける為には？

イメージする力をつける

その為9歳までに

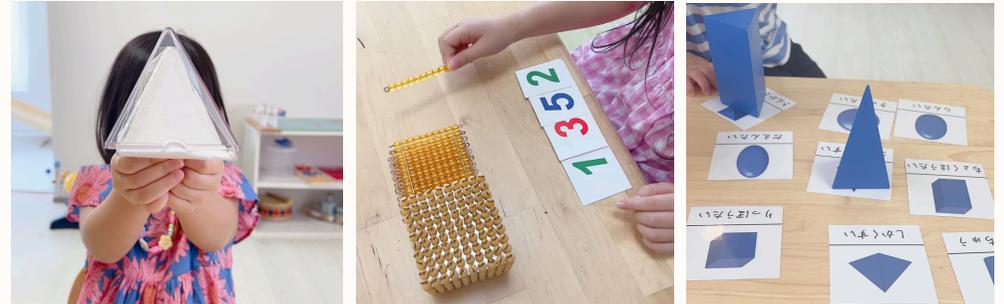


具体物に触れる経験が大切

この経験があるかないかは本当にこれから続く学習で重要になるから早いうちに知っておいてほしい



具体物に触れる経験って？



おすすめの数教育おもちゃ・教材一覧



おすすめの数教育教材を
まとめているので
参考にしてみてくださいね！

子どもの教育には
「大人側の知識が絶対に必要」

知識をつけて実践したい方は
Instagramをフォローしてね！

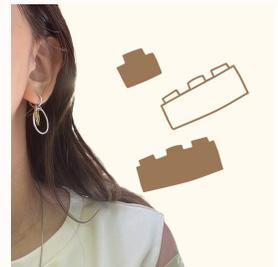


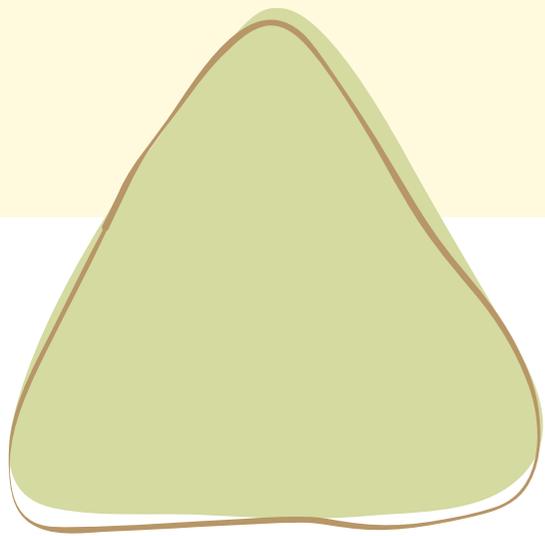
instagram @ran.sasao

子育て教育専門家
ささおらん

幼児教育・小中高・特別支援など子どもの教育を専門・現場経験を活かし、子育て中のパパママ向けの講座やイベント・幼児教室を運営。また子育て中の悩みで多い「働き方・お金」の分野についても講座を行っている。

その他、朝日新聞出版AERAwithkids第5期アンバサダー/Lemon8厳選クリエイター/環境教育講師としても活動中

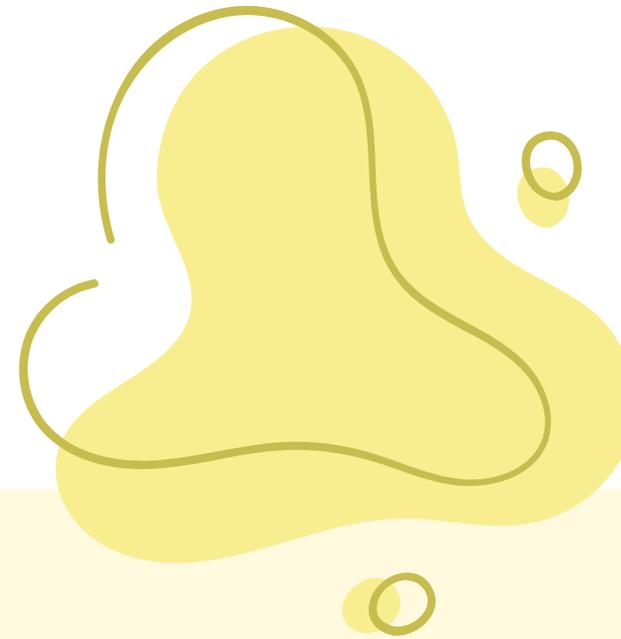




文部科学省も推奨

STEAM教育ってなに?!

幼児期・学童期に身につけたい力を考えよう!





STEAM教育とは

SCIENCE

TECHNOLOGY

ENGINEERING

ART

MATHEMATICS

科学

技術

工学

芸術

数学

科学・技術・工学・芸術・数学の頭文字をとって
"STEAM教育"と呼ばれています

こう見ると"理系"の知識や技術を求められているように
見えるけど、実は違う

ではどんな"ねらい"があるのでしょうか？

STEAM教育のねらい

多方面から物事を捉えることで
自ら課題を見つけ自ら解決して
さらに新たな価値を作り出す

STEAM教育のねらいには
理系科目ができるようになりましょう！
とはどこにも書いていません

「考える力」「創造性」「問題解決能力」など
もっと普遍的で基礎的な力が求められています





おうちで実践しやすいSTEAM教育



料理



料理は必要な材料を考えて買ったり、再現する為の手順を考えたり「もっとおいしくするにはどうしたら良いか」試行錯誤をしたり大きい子は献立も自分で考えたりと、STEAM教育のねらいにぴったり！
つつい「危ないから」「お手伝いさせるのが面倒だから」と敬遠しがちですが、様々な要素があるので、ぜひ取り入れてみてください！

親子の会話



普段の会話に「オープンクエスチョン」を取り入れるだけ！

<クローズドクエスチョン>

YES or NOで答えられる質問 「幼稚園楽しかった？」 → YES or NO

<オープンクエスチョン>

5W1Hを使った質問 「何して遊んだの？」 → おままごととして遊んだよ

「誰と遊んだの？」 → ○○ちゃんと

オープンクエスチョンにすることで、子どもは主体的に考えられます。
順序立てて話すことで論理的な思考を育てたり、考えるための語彙力なども同時に身につけることができます。

知育おもちゃや実験などももちろん良いですが、なかなか取り入れるのはハードルが高いですよね。
なのでまずは身近だけどとても大切な”親子の会話や家事”でSTEAM教育を実践してみてください！





FPIプライベートバンカー
笹尾 祐太郎

小学校教員を辞めて年収6000万円にした
お金の教育のプロ。2児のパパ

みんなが良いというものを”疑う”

知らないと損する！

ふるさとと納税のデメリット

いまさら聞けない

ふるさとと納税ってなに？



ふるさと納税のメリット

- ✔好きな自治体を応援できる
- ✔豪華な返礼品がもらえる
- ✔所得税や住民税が控除される
- ✔プラットフォームによってはポイントがもらえる
- ✔日用品や食品の節約になる

地方貢献にもなるし節税や節約にもなってメリットだらけ！

SNSなどの情報はここまで！
今回は「子どもや自分たちの為に」
もう少し踏み込んで考えてみよう！

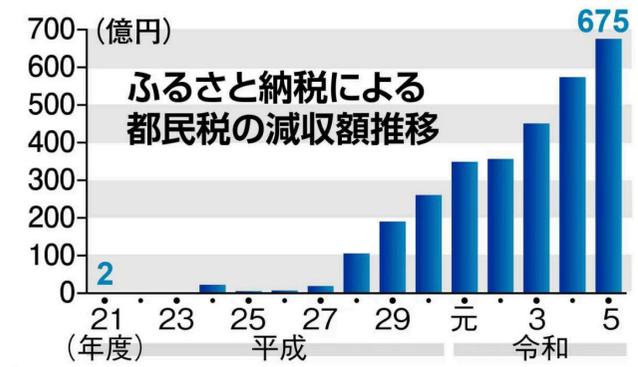
まとめ



ふるさと納税自体は良い制度だと思います。
出身の自治体や、大好きな特産品、応援したいところにお金が届く仕組みは素敵です。
でも、目先の節税、目先の利益によって今住んでいる自治体のサービスの質が下がるのは本末転倒ですね。
仲介業者がいて、そこにもたくさんお金が流れていることも事実です。
何が本当の利益かは考えていきたいですね。

誰も話さない

ふるさと納税の弊害



ふるさと納税により
都民税収が減額

※引用 2024.2.9 産経新聞
「ふるさと納税による減収に東京都が悲鳴
累計額は3018億円 行政サービス低下懸念」

ふるさと納税のデメリット

普段生活している
自治体の質は低下してしまう

税金は“悪”ではありません

税金の本質を知らずに目の前の情報に飛びつくと
自分の生活の首を絞めてしまうことに繋がります！



あなたは大丈夫？

NISA・インデックス投資で ”大損する人”が足りない3つの視点

家族の幸せのために、自分のために積み立てを始めたけど、マイホーム購入や教育資金に使いたい！と思った時に暴落してた...そんなリスクがインデックス投資にはあります。

今回は「とりあえず始めたNISAやインデックス投資」にどんなリスクがあるのか
どんな視点をもって、今後考えていけばいいのか解説していきます！

子育て世代×NISA

【NISAだけだと大損?!】

NISA
やっている人の
足りない
3つの視点



今すぐチェック

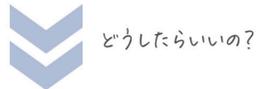
＼インデックスだけで／

1. バランスが悪い



YouTuberやインフルエンサーは
みんな「インデックス」って言うけどね

インデックスは社会情勢に影響されるので
積み立ててきたお金を使いたいタイミングで
マイナスになっている可能性があります



どうしたらいいの？

アクティブファンドや債券ファンドなどバランスよく
積み立てておくのがリスク軽減につながります

2. 非課税という魔法の言葉

NISAは平均利率4%って言われているけど

その実態は200個の中から
自分で選ばなきゃいけない

**プロでも難しい選択を
しないとイケないですよ**

非課税だからお得な気がして始めたけど



あなたは利率が高いものを
ちゃんと選んでいるかな？

3. いつでも辞められちゃうリスク



NISAは20~25年と
長期でもつことで

よりお金が増える
複利の恩恵を受けられる
可能性がある制度です

入学資金やマイホームにお金が必要になった時
大暴落してマイナスな時に解約しないでいられるかな？



いつでも辞められることが
リスクであることを
しっかり覚えておきましょう



重要!!

ブームともいえるアメリカ株・全世界株のインデックス投資ですが
どれくらいの値動きの幅があるかご存知でしょうか？

「銀行に置いておくと増えないから投資した方がいい。」「非課税枠は使わないと勿体無い。」

もちろんこれも一理ある意見ですが、資産配分をする時には目的ありきなので
現金比率を高めたり、非課税分より大きな利益を狙いにいたりすることもあります。

株式100%の人気商品に資産をどんどん投じていくことで、値動きの幅がどんどん大きくなって
想定以上のリスクをとってしまっている方がたくさんいらっしゃることに危機感を感じています。

「何のために、どの資産を、どのくらいの比率でもつのか」は実は難しいのです。
「わからない人はネット見てみんなと同じものを買っとけば間違いない」
その発想は投資には全く向かない発想です。



守りの投資が必要な今、あなたが資産を、家族を、人生の目的を守れるか
日本経済に生きる僕たちは明確なターニングポイントを迎えています。



&fami 主催のお金の教育セミナー開催しました！

家族の幸せを守るワンランク上の 教育資金のつくり方セミナー

ご夫婦で
参加可

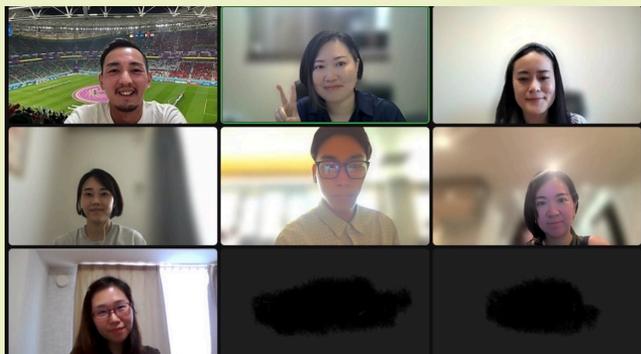
オンライン
開催

事前
予約制



「教育資金＝学資保険・NISA」と思っている人は、**要注意！**

＼アーカイブ含め20人近くの方にゴ参加いただきました！



投資はお金を増やす！ことにフォーカスしがちですが
でも実はもっと沢山の役割があります。

子育て世代に意識してほしいのは"守りの投資"
それがよく分かる内容でした。

<受講者の声>



教育資金とベンツの対比はとてもしっかりやすかったです。同じ買い物という表現がとても新鮮でした。教育資金の必要時期はあらかじめ分かっているのに、投資で補ったり準備をしないと必要な時期に資産価値が目減りしていたら困る。というのは本当だなと共感しました。お金を減らさないようにどう生活していくのか、自分で今一度考えたいと思います。

<0歳児父>

とてわかりやすいお話でした!! 「教育資金も買い物も同じ」という説明を聞いたときには目から鱗で鳥肌がたちました。定期預金するよりはNISAで教育資金を貯めているところですが「教育資金は支払い時期が決まっている」という先生のお話がハッとさせられました。NISAはあくまでも投資、下落したときに教育資金の支払い時期が重なったら、、、!?恐ろしいです。根本を理解し直すとてもよい機会になりました。ありがとうございました!

<小1・年中母>

教育資金は投資で貯めておいていつ売るのが悩ましいと気になっていましたが、まさに話されていた通りだと思いました! タイミングの決まっている物はそれに合った貯め方が必要だと気付かされました。そして漠然とした不安もまさに話されていた通りで、「お金を気持ちよく使える状態」にしたいと強く思いました。

<6歳・2歳児母>

<講師を務めてくださった先生より>

アーカイブも含めてたくさんの方々にもききにきていただき、にこやかにうなづいてくださる方も多く大変話しやすい雰囲気でした。

今回は、教育資金についての考え方を聞いていただきました。

教育資金に限らずですが、大切な家族や未来のためにお金のやりくりが必要な場面は多いと思います。

その実現に向けてやりくりが見える化していくのがぼくの仕事です。みなさんには実現した時の大切な人の笑顔を第一にイメージしてほしいです。



FP/プライベートバンカー
笹尾祐太郎

お金の勉強をしたい方は
こちらから講座をチェック!

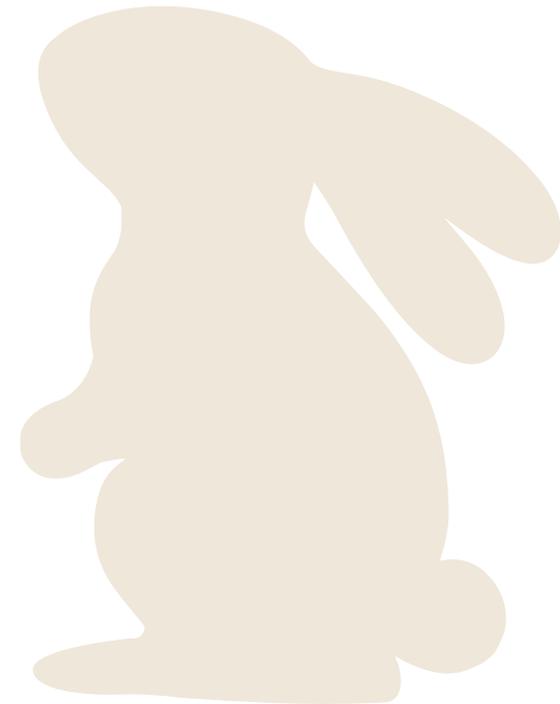




今年の十五夜は
9月17日(火)

お月さま特集

- 十五夜の由来
- 0-1歳と作るお月見だんごレシピ
- 【2-6歳向け】月の満ち欠けの活動
- 【小学生向け】月の満ち欠けの活動
- 専門家が選ぶ！おすすめ月の絵本



お月見の由来

月の満ち欠けは農業や生活に結びついていると考えられていることから
一年で一番きれいに満月が見れる十五夜の日、豊作を願ったり収穫に感謝する日になったそうです。



すすき

稲穂に見立てて飾ることで
豊作への感謝の意味を込めています。
また切り口が鋭いことから魔除の意味もあるようです。

お月見だんご

お団子は十五夜にちなんで、15個供えるのが一般的。
お月見が終わった後に食べることで、健康や幸せを得ることができると考えられています。



行事を通して日本の文化を
子どもと一緒に楽しんでいきましょう！

材料2つで安心・簡単

赤ちゃんと一緒に お月見だんご作り

十五夜を赤ちゃんを楽しみたい！けど、「おだんごを喉に詰まらせないかな」と心配な方も多いかと思います。

今回のカボチャのお月見だんごは、だんご粉を使わないのでつくるので、粘性も少なく安心して楽しむことができますので、ぜひ参考にしてみてくださいね！

■かぼちゃお月見だんごの作り方■

<用意するもの>

- ・カボチャ 1/4
- ・きなこ 大さじ1

<やり方>

- ①柔らかくしたカボチャを潰す
- ②①にきなこを入れ混ぜて、だんご状にしたら完成

<その他>

- ・離乳食中期頃のお子さんと一緒に楽しめます。
- ・おにぎり型をつくるシェイカーを使うと
お子さんも一緒におだんご作りができます。



01



02



03



+Edu Lookbook

月の活動

月の満ち欠け

選択肢の中から「上弦の月を選べ」などの問題が小学校の理科のテストや中学受験出るところもあります。

テスト前に暗記するより、幼児期からマッチングの動作を合わせながら活動すると脳の刺激にもなり、知識の定着に役立ちます。

■活動方法■

<用意するもの>

- ・ホワイトボード ・黄色い磁石 ・月の満ち欠け土台
- ・月の満ち欠け見本 ・月の満ち欠け用紙

<事前準備>

月の満ち欠けの用紙にある月の形を切り取り、型紙として磁石を月の形に切り取る。

<手順>

①簡単な活動方法

既に月の形が記載している見本をホワイトボードの上におき、その上から「同じものは何かな？」と問いかけながら、マッチングを行う。

②難易度を上げる

見本を見ながら、土台の方に月の磁石を貼る



01



02



教材ダウンロードは
QRコードを読み込んでね！

+Edu Kit

月の活動

月の満ち欠け実験

「月ってなんで毎日形が変わるの？」という子どもの疑問に答えられる実験です！

またテストなどにも出てくる月の満ち欠けは、机上で学習するだけだと理解が難しいので、実験を通して理解を深めてくださいね！

■活動方法■

<用意するもの>

- ・ボール
- ・ライト
- ・テープ

<手順>

①部屋を暗くして、ライトを壁に貼り付ける

②ボールを持って、一周ぐるとゆっくり回る
「ライトが太陽、ボールが月、自分自身が地球。
ボールを持って回ると、明るい場所が変わるね。これが月の満ち欠けです。」

*必ず左回りに回しましょう。



新月



三日月



満月



月の活動

月を観察してみよう

毎日夜空を見上げて、月を観察してみよう！
月は同じ形かな？どんな風に変化するかな？

専用の用紙を使って観察してみよう！

■活動方法■

<用意するもの>

- ・月の満ち欠け観察シート
- ★色鉛筆
- ★鉛筆
- ★ノート

<手順>

①観察する

月の形をよくみて、「月の満ち欠け観察シート」に書き写そう！

②記録する

観察した日や時間、月の位置や気がついたことを、観察シートとは別にノートを用意して、記録してみましょう！

つき み か かんさつひょう
月の満ち欠け観察表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○

つき み か かんさつひょう
月の満ち欠け観察表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○



教材ダウンロードは
QRコードを読み込んでね！



おだんごダイブ

文 大塚健太/絵 小池壮太
出版社：白泉社

お月見だんごができる過程が
躍動感あるイラストと心地良い
響きの言葉で表されています！
ひらがながスムーズに読める子に
ちょうどいい文章量です！



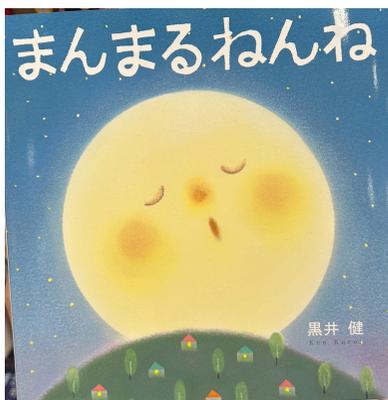
パパ、お月さまとって

作 エリック・カール
出版社：偕成社

名作絵本ですよ。
途中おつきさまと遊ぶ女の子。
その横でだんだんとおつきさまが
小さくなる様子は、月の満ち欠けに
興味をもつきっかけにもなります。



／ 専門家が選ぶ ／
お月さま絵本



まんまるねんね

作 黒井健
出版社：ほるぷ出版

出てくるみんながまあるく
なって眠りにつく夜。
かわいいイラストとゆったりした
世界観なので、おやすみの時に
読んであげたい絵本です。



おつきさまのおさんぽ

作・絵 カワチ・レン
出版社：Gakken

絵が繊細でおしゃれで
アート感覚を養える絵本。
子どもと対話しながら何度も
読み返したくなる可愛らしい
ストーリーです。

子離れするには「ひとりでは多すぎる」？

キャリアコンサルタント
あきば つづか

キャリアコンサルタントのあきばつづかです。

最近、こんな言葉に出会いました。「ひとりでは多すぎる。ひとりでは、すべてを奪ってしまう。」(ウィラ・キャザー)

これは小説の中で、恋愛において相手がひとりしかないとき、ほかが見えなくなってしまうほどの秩序を崩してしまう、という文脈で綴られた一節のようです。

なるほど、恋愛に夢中になって周りが見えなくなってしまうという話は聞いたことはありますが、(そんな大恋愛の経験がなくて残念)

果たしてこれは恋愛だけのことでしょうか？

私は、子育てにも通じることだと思います。

ここで「ひとり」と表現されていることを子育てに置き換えた時、直接的に子供の人数のことではなく、**自分の中で子育てを考える割合が多すぎる**、という状況に置き換えて考えてみたら良いかなと思います。

つまり、**本当はもっと大事にしたいことが他にもあっても全ての思考や時間を奪われてしまいうかもしれない**、ということですよ。

その日に、

「この子はもう大丈夫」

と、自信を持って大人の世界へ送り出せるように、逆算して少しずつ手を離していききたいものです。

そして、そのときに突然自分の中が空っぽになってしまふようでは、またどこかで「子供の保護をする」という役割で自分を満たしたくなってしまうリスクがあると思います。

だからこそ、「**ひとりでは多すぎる**」のです。

今、これを読んでくださっている方のお子さんによって、まだまだ時間も体力も割いてあげる必要がある段階はあると思います。

時代によって、しなくてもいい苦労をしなくて済むように改善されていることは本当に素晴らしいとは思いますが、親の身体を使っただけで与えられないものは、それこそ人間も生物である以上はあると思っています。

だから、そのようなことではいっばいにならない時期というのは、多すぎることはないと思います。個人的には思うのです。

それでも、頭の片隅に、

「保護者としての終わりの日」と

「ひとりでは多すぎる」ということを、

少し意識しながらこれからの時間を過ごしてみてもえたら、と思います。

前回、親の自立というお話をしました。

自立を考える上で「親」というものを捉え直してみたいのですが、私たちが「親」と表現するものには大きく分けて2つあると考えます。

1つは、**生物学的な親**、もう1つは、**役割としての親**です。

生物学的な意味での親は、命が生まれた時から一生親であることに変わりはありませんね。

しかし、役割としての親はどうでしょうか。これは言い換えるつまり「保護者」のことですが、保護者という役割には終わりがあるはずですよ。

では、保護者の役割の終わりとはいつでしょうか？

色々な法律の規定はあるものの、保護者とは「子供」に対して保護する役割のこと、つまり、成人した段階で保護者の役割は終わりということですよ。

正直、自分が成人を迎えた時なんて、七五三や入学式、卒業式のようなイベントの1つとしか捉えていませんでした。

でも、**保護者としての役割の終わりの日**、と考えるのと捉え方もちょっと変わってきますね。

キャリアコンサルタント
あきば つづか

instagram @tsuzuka_akiba1126

新卒から9年間独立系SE企業でSEとして勤務した後、出産育児を機にフリーランスの在宅ワーカーへキャリアチェンジ。子育てをしながらキャリアチェンジをした自身の経験を生かしながら、現在はキャリアコンサルタントとして女性のキャリア支援や、「親が学ぶキャリア教育」講座の開催を計画中。

毎週月曜朝8時に公式LINE限定のミニコラム配信中！ご登録はこちら▶



前回のCOLUMN vol.1 「あなたはもう「子離れ」をはじめますか？」は、2024年7月20日配信の&fami創刊特別号 P38で紹介しています。右記のQRコードを読み取ってご覧ください。



みんなのジブン時間をのぞき見しちゃおう

子どもはいつか巣立つもの。子どもが小さいうちから自分のための時間を大切にしている方を紹介！



お茶の人、として地域活動

仕事でお茶に関わるようになり、近所のコワーキングでお茶を撮影したら地域の人に振る舞うように。お茶を楽しみながらの雑談が気分転換になります。

さよこ(8歳6歳母)



ストレス発散、ボクシング

子どもが寝た後に、近所のボクシングジムで汗を流しています！心身共にスッキリして、ストレス発散になることが大好きな自分時間です。

スカイウォーカー(0歳父)



ととのう時間

毎朝ヨガ。家族が起きる前にひっそりと笑。心静かに無バドヨガ。朝焼けなんかも見られたりココロととのい時間…からの慌たらしい1日がスタート！

ともみ(9歳7歳母)



平日朝イチ映画館

平日の！明るい時間に！仕事へ向かう人もいる中！わざわざ暗い所へ入って行く！もちろんひとりで！鑑賞し終えて外に出てもまだ午前中というも気分が良いです♪

ハナ店長 | @hanamillan.salon



押し活

家族みんなが寝静まったあとのリビングでソファに横になりながら、推しの歌声を聴きます。一日フル回転した心と頭をリセットする至福の時間です。

Yuri (10歳、6歳、2歳母)



ハンドメイドに没頭する幸せ時間

ビーズやパーツを並べているとアイデアがどんどん閃いてくる。納得の行く作品が出来たときにはニヤニヤしながら自画自賛！私の活力となる大切なジブン時間です♪

おみちゃん(7歳4歳母) | lunooleekolu03



空を見上げながらごろへん♡

天気の良い日に、その日の空の色を楽しみながら、寝っ転がる時間は…至福の時♡伸びをして深呼吸したらリフレッシュ！

読めていなかった本を読めたりするとさらにグー◎

ゆうちゃん先生(5歳母) | insta@yu.colorful.worklife



自由な発想で作るクレヨン作り

創作クレヨンの資格を取り、ひとりに時間を製作と販売をしています。手に取ってくださる皆様を想いながら製作し、販売する時間は楽しく充実した時間です。

からふるれっシャナコ(3歳児母) | insta@colorful_train_crayon

What's &fami

CONCEPT

「未来」のジブンも「今」のジブンも諦めない

「今」を楽しむために、「未来」の準備をする

「未来」を楽しむために、「今」やれることを知る

一人ひとりが幸せを感じられるように 精神的にも経済的にも自立する人をガイドする
それが&famiの役割です

SLOGAN

・赤ちゃんが生まれたら子離れをはじめよう

・子育てを系統的に学ぼう

・お金と働き方を考え行動しよう

特にこの3つの視点をポイントにし、子育て環境をより良くしていきます



<なぜデジタルフリーペーパーなのか>

子育て世代、企業、個人事業主、地域の情報を本気でつなごうとする時に
「営利だと告知できる場所が限られる」「公共施設では活動が制限される」など
「営利・非営利」の大きな壁が立ちほだかります。

想いやスキルをもった子育て支援者や個人事業主と情報や支援を必要としている子育て世代が
うまくマッチングできていない状況を目の当たりにし
必要な人に情報やスキルを届けられるようにフリーペーパーという形をとりました。

在庫や場所をとらない、デジタルフリーペーパーなので
ぜひ児童館などの地域の施設、イベントや駅構内、企業とのタイアップなど、
より多くの子育て世代に届くように、お手伝いいただけると幸いです。

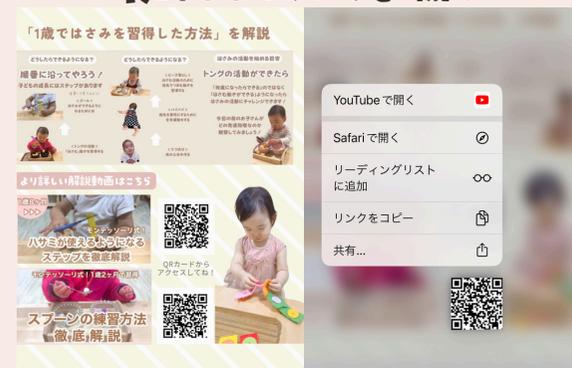
&fami 活用方法

【QRコードの利用方法】

印刷してスマートフォンの
カメラから読み取る



「写真」に保存した後
長押ししてリンクを開く



写真フォルダの画面 QRコードを長押しする
できない場合はQRコードを拡大する

【オリジナルの育児本づくり】

参考にしたいページを印刷
(印刷はコンビニでもできます)

ファイルに入れたりノートに貼って
いつでも見返せるように保存

ぜひ読んでみた感想や
「やってみた」報告待ってます！



保育士ママさんが
可愛い牛乳パック本棚を
作りましたー!
すごく上手!!

牛乳パック本棚の作り方は
創刊号に掲載しています!

instagramで「@and.fami」と
メンションをつけて投稿してくださいね!

INFORMATION

編集部よりお知らせ

／／ 創刊号はこちらからダウンロードできます ／／

次号
配信予定日

2024

11/1

SAT



”今しかできない”秋の製作活動を紹介！

読み書きができるまでのSTEPを
モンテッソーリの視点から徹底解説

「子どもが片付け上手になる」
関わり方と環境設定

夫婦でお金の価値観が合わない！
どうしたらいい？！

など

／／ &fami 広報サポーター募集中 ／／

「&fami」のチラシを配布・置いてくださる方は
公式LINEまたはand.fami.official@gmail.comまで
連絡いただけると幸いです。

次号以降、フリーペーパーに「サポーター」として掲載させていただきます。

■STAFF■

配信元/EduLaboJapan 「&fami」制作
執筆/ささおらん 笹尾祐太郎 あきばつづか
本誌掲載の記事・写真の無断掲載及び複写を禁じます。

パピママであるあなたにも、あなた自身にも寄り添うデジタルフリーペーパー

公式Instagram

フリーペーパーのダウンロードやプレゼント企画は公式LINEよりお受け取りください！

公式LINE

&fami

発行元 EduLaboJapan
発行日 2024.7.20

FREE

@and.fami



2024年創刊特大号

発行元 EduLaboJapan
発行日 2024.7.20

FREE

公式Instagram

フリーペーパーのダウンロードやプレゼント企画は公式LINEよりお受け取りください！

公式LINE



@and.fami

CONTENTS

創刊号 What's &fami

赤ちゃんが生まれたら子離れをはじめよう
子育てを系統的に学ぼう
お金や働き方考え、行動しよう



子育てのキホン

【子育ての大原則】ひとりの人として関わる
言葉かけを変えてイライラ育児をから卒業しよう！

モンテッソーリ教育から紐解く 子育てのキホン

子どもの可能性を伸ばす環境づくり
本が好きになる！手作り本棚の作り方
年齢別おすすめのお知グッズ紹介！



お金の教育

子育て 世代にお金の勉強が必要な理由
「すぐに」お金の勉強をしないとヤバイ理由

自分と家族を幸せにする投資のキホン

投資の本質ってなに？
保険に入りすぎてない？お金の管理術

0歳〜2歳

【徹底解説】モンテッソーリ式トイトレ
トイトレって何歳から始めるがベスト？
おむつが外れるまでの3STEPを紹介！



2歳〜6歳

夏休みにやりたい！おうち遊び&実験
考える力や集中力UP!楽しめるおうち遊び&実験を大公開！

ジブン時間

赤ちゃんが生まれたら子離れをはじめよう！を考える
みんなのジブン時間をのぞき見しちゃお

小学生付録

自由研究のアイデアプレゼント！

【元教員が伝授】
考える力が伸びる
自由研究のPOINT



Instagramフォロー＆アンケート記入で

図書カード1,000円分
抽選で5名様にプレゼント！

